

گابریک

انجمن اطلاع رسانی دیابت



گزارش عملکرد انجمن دیابت

گابریک سال ۱۳۹۷



فهرست مطالب

5.....	سخن مدیریت
6.....	سخن قائم مقام
7.....	دستاوردهای گابریک سال 97 در یک نگاه
8.....	فصل اول: ارتقای سازمانی و مدیریت
8	بازنگری، تقویت و ارتقای کمی و کیفی توان اجرایی انجمن(1-1)
8	برنامه ریزی راهبردی پنج ساله دوم گابریک
9	منابع انسانی
14	برگزاری دوره های بازآموزی پرسنل
15	کمیته رفاهی کارکنان
16	پنجشنبه گابریکی
17.....	فصل دوم: همکاری و مشارکت
17	ارتقای مشارکت های مردمی و خدمات داوطلبانه (2-1)
17	باشگاه سفیران
18	ارتقای همکاری های بین بخشی (2-2)
18	برنامه آموزشی تازه های دیابت
20	برنامه آموزشی "تازه های دیابت" ویژه پرستاران
21	برگزاری "Diabetes Care: A Holistic Approach" ویژه دانشجویان فوق تخصصی غدد
24	همایش علمی دیابت، رویکرد کاربردی
35	برقراری همکاری سازمانها و نهاد های بین المللی (2-3)
35	پذیرفته شدن گابریک به عنوان IDF center of education
36.....	فصل سوم: آموزش همگانی و آگاهی رسانی
36	آموزش همگانی در مورد دیابت (3-3)
36	هفته ملی دیابت
38	پایه های آموزش دیابت (BDE)
38	ارتقای اطلاع رسانی در مورد انجمن (3-1)
38	ارتقای اطلاع رسانی از طریق مکان های پزشکی
39	ارتقای اطلاع رسانی از طریق مکان های عمومی
41.....	فصل چهارم: پژوهش، ارزشیابی و پایش





ارتقای توان پژوهشی انجمن و اجرای پژوهش‌های کاربردی (1-4) 41

همکاری پژوهشی با مراکز پژوهشی خارج از کشور 41

همکاری پژوهشی با مراکز پژوهشی داخل کشور 41

فصل پنجم: آموزش بیشتر و کیفیت بالاتر 43

ارتقای کیفی آموزشی (2-5): 43

افزایش ظرفیت برگزاری دوره‌های آموزشی آنلاین 43

افزایش تعداد دوره‌های آموزشی برگزار شده در خارج از انجمن 46

آمار اعضا و ساعات آموزش 48

آمار دوره‌های برگزار شده 48

اتاق مشاوره 52

تدوین و انتشار متون آموزشی 54

چاپ چهار شماره فصلنامه 54

آمار عرضه نشریات مختلف (فصلنامه، کتب، جزوه و کارت شناسایی دیابت) 56

فصل ششم: درآمدزایی و خدمات حمایتی 57

رشد منابع مالی و پایدار سازی آنها (1-6) 57

دهمین همایش روزی شیرین برای تلخی قند "گلریزان 1397" 58

زکات فطره و عید قربان 59

مسابقه چوگان جام گابریک 59

فلک گابریک 60

واریزی جاری همیاران 61

مسئولیت اجتماعی (CSR) 62

محصولات خیریه 63

اهدای ملک 64

گلریزان جشن نوروز شاد 65

خدمات حمایتی از بیماران دیابتی و ارتقای کیفی زندگی مبتلایان به عوارض (2-6) 66

جشن شکوفه‌ها 66

جشن نوروز شاد 66

کمک‌های واریز شده به حساب بانک سامان انجمن 67

فصل هفتم: عضویت، افزایش، ماندگاری و منزلت اعضا 69

فعالیت‌های مرتبط با افزایش منزلت و آگاهی رسانی عمومی (1-7) 69

برگزاری دوازدهمین جشن بزرگ بادکنک قندی 69

همایش آموزشی، انگیزشی افراد دیابتی ویژه روز جهانی دیابت 70





- 71 آموزش و فعالیت های جانبی رایگان
- 72 مدافعه گری
- 74..... پیوست**
- 75 چکیده‌ای از برنامه‌ی راهبردی پنج‌ساله گابریک (1396-1392)



سخن مدیریت

امسال سیزدهمین سال از فعالیت انجمن دیابت گابریک بود. سالی که گذشت متأثر از تحریم‌های اقتصادی آمریکا علیه ایران، سالی بسیار پر چالش بود. پیامدهای ناشی از تحریم‌ها و تأثیرگذار در امور انجمن عبارت بودند از کاهش قدرت خرید مردم، توجه کمتر عموم به سلامت (با توجه به بیشتر شدن مشکلاتشان) و درنهایت کاهش توان مالی حامیان حقیقی و حقوقی گابریک. به راستی خوشحالم که در چنین سال سختی توانستیم از عهده تأمین مخارج انجمن برآییم و حتی در بسیاری از شاخص‌های عملکرد رشد داشته باشیم.

افزایش اعتماد خیرین به گابریک، روز به روز بیشتر حس می‌شود. از بالاتر رفتن میانگین کمک‌های جمع‌آوری‌شده در هر قلم گرفته تا کمک‌های خاصی که امسال توسط افراد خاصی اتفاق افتاد. اول، اهدای حق استفاده از ملکی در منطقه زعفرانیه به مدت 5 سال توسط جناب آقای هوشنگ رهاوی و دخترشان سرکار خانم بیتا رهاوی بود. همچنین تعهد پرداخت اجاره ماهیانه ساختمان وزرا توسط جناب آقای مهندس خلیل خلیل زاده و توافق اصولی ایشان در خصوص ساخت ساختمانی بزرگ برای انجمن به نام پدر بزرگوارشان از دیگر اتفاقات خوب امسال بود.

انتخاب گابریک به عنوان مرکز آموزش جامعه پزشکی فدراسیون بین‌المللی دیابت به عنوان یکی دیگر از دستاورد بزرگ امسال است که از منظر استراتژیک، اهمیت آموزش پزشکان را برای گابریک مهم‌تر می‌کند. امیدوارم برنامه گسترش آموزش جامعه پزشکی همراه با نوآوری همیشگی گابریک باشد و ما نه تنها در بالا بردن علم پزشکی و به‌کارگیری مناسب آن مؤثر باشیم، بلکه در گسترش نگاه انسان‌محور و همراه با همدلی بیشتر در پزشکان نقش بازی بکنیم.

و درنهایت دستاورد بزرگ چندساله آموزش از راه دور (آنلاین - سایت 1)، گسترش آن در شهرهای بیشتری از ایران و مدل موفق اجرایی آن؛ ما رو به هدف بزرگمان "آموزش دادن همه افراد مبتلا به دیابت نوع یک" نزدیک‌تر می‌کند.

به عنوان نکته پایانی می‌توانیم از افزایش چشمگیر فعالیت کمیته داوطلبین انجمن در سال 1397 یاد کنیم که گامی بلند در جهت ارتقاء توان اجرایی انجمن به حساب می‌آید.

از خدای مهربان، همه کارکنان خوب گابریک، اعضای محترم هیئت‌مدیره، نیروهای داوطلب و حامیان حقیقی و حقوقی بابت آنچه به دست آمد سپاسگزارم.

هرمز کیخان زاده
مدیر عامل



سخن قائم مقام

گابریک در سالی که گذشت (1397) دستاوردهای زیادی داشت؛ مجموعه‌ای از پیشرفت‌ها و نوآوری‌ها، فعالیت‌های همیشگی انجمن با تداوم اکثراً ارتقاء داشت. همچنین برنامه‌های تازه نیز آغاز گردید و بعضاً اثرات مثبت خود را نشان داد.

یکی از دستاوردهای مهم سال 1397 اصلاح ساختار انجمن و پیاده سازی کامل چارت سازمانی بود. در سال‌های قبل انجمن از نظر ساختاری در سطوح مدیریتی فعال بود. اگرچه در ساختار سازمان چهار معاونت دیده شده بود؛ ولی سطوح مدیریتی تا سال 97 جوابگوی فعالیت‌های انجمن بود. در این سال مدیریت ارشد انجمن ارتقاء سطح اجرائی را ضروری دانست و لذا با بررسی‌های انجام‌شده و تصویب هیئت‌مدیره سطح مدیریت اجرایی گابریک به بالاترین سطح چارت سازمانی یعنی فعال شدن معاونت‌ها ارتقا یافت. بخشی از مدیران در هر بخش به معاون وضعیت پیدا کردند و عده‌ای از کارشناسان ارشد در فهرست‌های مدیریتی قرار گرفتند.

یکی از ویژگی‌های گابریک از ابتدا تا کنون، اهتمام در توانمندسازی کارکنان خود بود و بسیاری از همکاران عزیز گابریک از پست‌های کارشناسی کار خود را آغاز کردند و پس از برگزاری دوره‌های آموزشی مرتبط و همچنین به دنبال ارزشیابی‌های مستمر و بررسی توانایی‌های آنان در شاخه فعالیت خود به پست‌های بالاتر ارتقا پیدا کردند. گابریک اختصاص پست‌های مدیریتی را به افراد واجد شرایط خارج از گابریک را نیز تجربه کرد که با موفقیت همراه نبود؛ بنابراین مدیریت ارشد تصمیم گرفت که سطوح مدیریتی را با توانمندسازی‌های لازم سطوح پایین‌تر پس از بررسی شایستگی‌ها از میان آنان انتخاب کند.

از نظر حاکمیت اجرائی (governance) انجمن در سال 1397 دستاوردهای خوبی داشت. بسیاری از فرایندها تدوین و اصلاح شدند و همچنین کمیته رفاهی و فرهنگ گابریکی برنامه‌های خوبی اجرا کردند.

امیدوارم با وفاق بالائی که در گابریک و گابریکیان وجود دارد، آینده بهتری رو پیش داشته باشیم.

دکتر محمد تقی چراغچی باشی
قائم مقام مدیر عامل





دستاوردهای گابریک سال ۹۷ در یک نگاه

- ❖ انتخاب به عنوان تنها مرکز آموزش فدراسیون بین‌المللی دیابت در ایران
- ❖ گسترش جغرافیایی برنامه‌های آموزشی گابریک در شهرستان‌ها و نقاط محروم در 7 شهر کشور از طریق برنامه‌های آموزشی متفاوت، حمایت از کودکان مبتلا به دیابت این شهرها و آموزش پزشکان و پرستاران
- ❖ گسترش جغرافیایی برنامه نوآورانه آموزش آنلاین دیابت (آموزش از راه دور) برای کودکان دیابتی کل کشور در قالب طرح جامع آموزشی-پژوهشی سایت 1 و اجرای مدون در 23 شهر کشور (کرج، کاشان، قم، تبریز، ...); با گسترش این پروژه، کلیه کودکان مبتلا به دیابت در کشور می‌توانند بدون نیاز به مراجعه حضوری به تهران، از آموزش‌های استاندارد و مشاوره‌های فردی بهره‌مند شوند.
- ❖ تداوم حمایت از بیش از 205 کودک مددجوی مبتلابه دیابت (این حمایت‌ها در قالب تأمین تجهیزات پزشکی، دارو، هزینه‌های درمانی و بعضاً تأمین مایحتاج اولیه زندگی است)
- ❖ آموزش استاندارد دیابت به افراد دیابتی به میزان 47.000 نفر ساعت در سال 97 و تسهیل دسترسی به مشاوره و آموزش از طریق فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی
- ❖ آموزش تخصصی دانشجویان پزشکی رشته فوق تخصص غدد به‌عنوان مرجع آموزش دیابت در کشور
- ❖ همکاری‌های دوجانبه با دانشگاه علوم پزشکی تهران در راستای گسترش آموزش استاندارد کادر پزشکی
- ❖ پشتیبانی از کودکان مبتلابه دیابت از طریق مشاوره‌های تلفنی و تماس پیگیری (توسط مشاورین همتا)





فصل اول: ارتقای سازمانی و مدیریت

بازنگری، تقویت و ارتقای کمی و کیفی توان اجرایی انجمن (۱-۱)

برنامه ریزی راهبردی پنج ساله دوم گابریک

همان گونه که مستحضرد برنامه راهبردی پنج ساله اول انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک در سال (1396) به پایان رسید. بررسی های اجمالی از روند اجرایی برنامه (پایش و ارزشیابی های دوره ای) با توجه به تجربه همکاران در حد رضایت بخش ارزیابی می شود.

به دنبال تصمیم مدیرعامل محترم انجمن و فرارسیدن زمان مناسب برای تدوین دومین برنامه راهبردی پنج ساله گابریک (1398 تا 2002) با حضور اعضاء کمیته برنامه ریزی مرکب از مدیران و مدیریت ارشد مقرر گردیده است که این برنامه با توجه به وجود دانش برنامه ریزی در همکاران در سال 97 تهیه گردد. طبق برنامه تنظیمی امید می رود که پیش نویس این برنامه برای تأیید اعضاء محترم هیئت امناء و هیئت مدیره در جلسه مشترک، آماده شود.

در روند برنامه ریزی، نقاط ضعف و قوت اجرایی را از کلیه جوانب و در تمام مراحل از تصمیم گیری گرفته تا مدیریت، اجرا و ارزشیابی بررسی شد. این موارد شامل ساختار سازمانی، مدیریت مالی، امور اداری، رهبری، تسهیلات و تجهیزات، استفاده از فناوری، پایداری مالی، برنامه ها و خدمات خاص، روابط عمومی و... است.

تردید نیست که بسیاری از تحولات خارجی در دنیای خارج انجمن بر روی برنامه انجمن و ارائه خدمات آن اثرگذار خواهد بود. این تغییرات و گرایش ها می تواند در زمینه های سیاسی، اقتصادی، فناوری، شیوه های زندگی، جمعیتی، رقابتی و ... بررسی گشت. کمیته برنامه ریزی احتمال وجود این تغییرات و گرایش های خارجی را در 5 سال دوم که برای آن برنامه ریزی می کند در نظر گرفت و برای مقابله و یا استفاده از آن ها در برنامه راهبردی انجمن راهکارهای لازم را اتخاذ نمود.

اهداف عمده راهبردی در 6 حوزه بازتعریف شده است.

1. پیشرفت زیرساخت های سازمانی و نهادینه کردن ارزش های گابریکی
2. پیشرفت در آموزش، مشاوره و پژوهش های کاربردی
3. آموزش همگانی و گسترش ارتباطات
4. تکریم اعضاء، حمایت انسان دوستانه و دفاع از حقوق مبتلایان به دیابت
5. گسترش همکاری با سازمان ها، ذینفعان حقوقی و مشارکت فعال مردمی
6. رشد منابع مالی و پایداری سازی آن ها





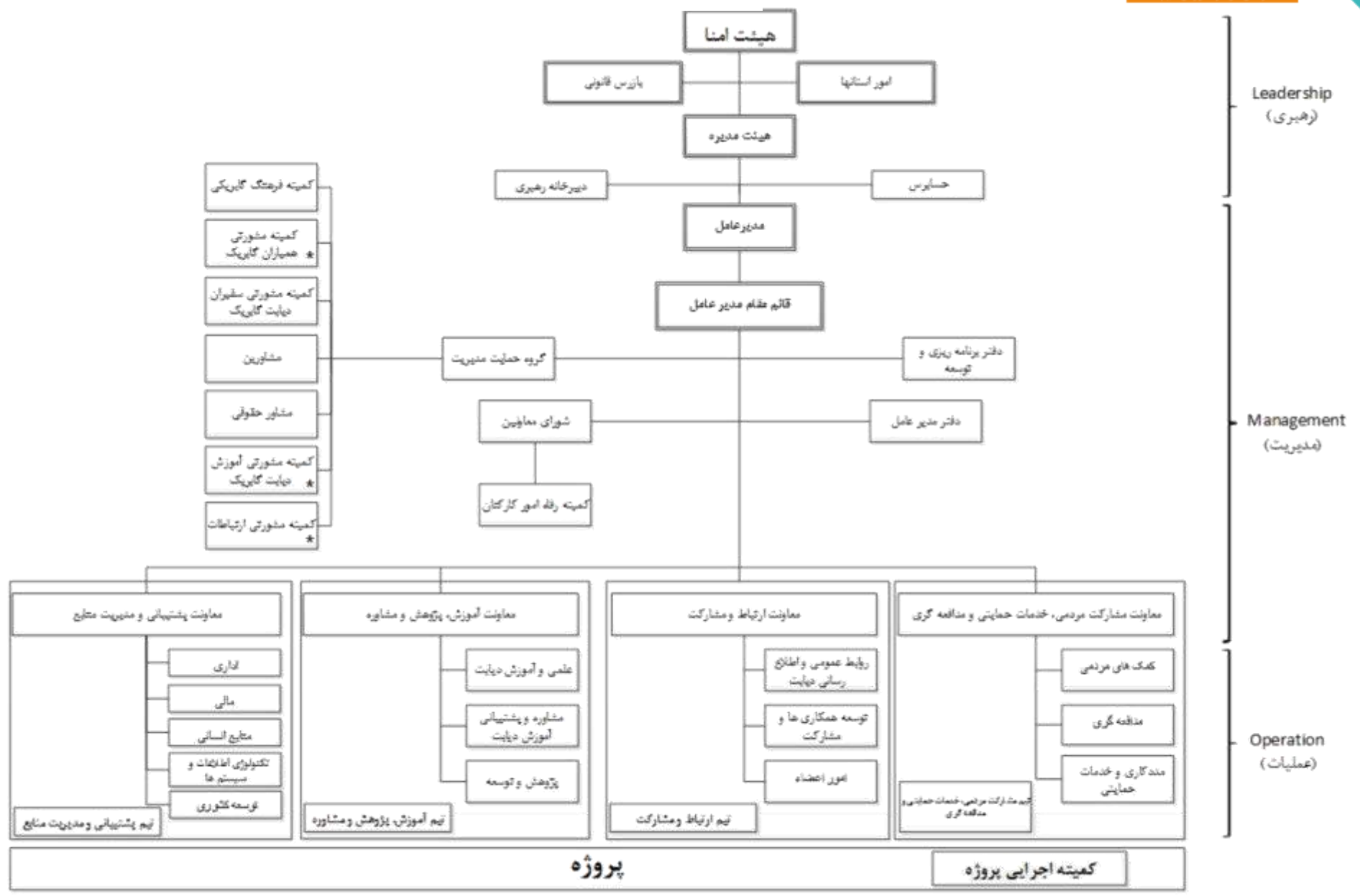
منابع انسانی

در سال ۹۷ بازنگری جدید بر ساختار سازمانی صورت گرفت. باید توجه داشت به همان نسبت که سازمان رشد می‌کند و در آن بخش‌های متعدد ایجاد می‌شود و مأموریت‌های آن تغییر می‌یابد، لازم است ساختار سازمانی آن نیز تغییر کند؛ بنابراین لازم دانستیم که بین استراتژی و ساختار سازمانی هماهنگی و تناسب برقرار شود. با توسعه واحدهای سازمانی و ایجاد سمت‌ها جدید سعی بر افزایش رضایت شغلی و بهره‌وری منابع انسانی و توسعه مسیرهای شغلی برداشتیم. همچنین در این راستا شرح مشاغل و فرم‌ها و آیین نامه‌ها نیز تغییر یافته است.





چارت سازمانی



* مبنی بر اهمیت این کمیته، ریاست آن را یکی از اعضای هیئت مدیره بر عهده دارد.



ساختار سازمانی و کارکنان شاغل در انجمن در سال 1397 به شرح زیر بودند.

ردیف	نام و نام خانوادگی	سمت	مدرک تحصیلی	استخدام سال 97	نیروی داوطلب	فرد دیابتی
۱	هرمز کیخان زاده	مدیرعامل	فوق لیسانس MBA			
۲	شقایق بیکدلی	روانشناس سازمانی	فوق لیسانس مشاوره			
۳	محسن سودمند	روانشناس سازمانی	دکتر روانشناسی			
۴	محمد تقی چراغچی باشی آستانه	قائم مقام مدیرعامل	دکتر (پزشک عمومی)، MPH			
۵	فرحناز برخوردار	مشاور عالی معاونت پشتیبانی و مدیریت منابع	فوق لیسانس مدیریت اجرایی			
۶	امیر گودرزی	کارشناس IT	کارشناس نرم افزار			
۷	تارا صداقت (از اردیبهشت ۹۷)	کارشناس منابع انسانی	فوق لیسانس روانشناسی بالینی	✓		
۸	اردشیر زندیان	کارشناس مسئول اداری	فوق دیپلم (کامپیوتر)			
۹	حسین خادم حسینی	کارمند خدمات	دیپلم (علوم انسانی)			
۱۰	علی علی نژاد	کارمند خدمات	پنجم ابتدایی			
۱۱	علیرضا نوری	مدیر مالی	کارشناس (حسابداری)			
۱۲	حکیمه امیر آزاد	کارشناس حسابداری	کارشناس (ریاضی کاربردی)			
۱۳	پریسا احمدزاده	معاونت مشارکت های مردمی، خدمات حمایتی و مدافعه گری	کارشناس (زیست شناسی)			
۱۴	پریسیما مظاهری	کارشناس کمکهای مردمی	دیپلم (علوم انسانی)	✓		
۱۵	مهديه تشیعی	کارشناس مددکاری و خدمات حمایتی	کارشناسی (مدیریت بازرگانی)			
۱۶	الهام فکار	کارشناس کمک های مردمی	کارشناسی (گرافیک)		✓	
۱۷	فرشته ساداتی	کارشناس کمک های مردمی	دیپلم (کارو دانش)		✓	
۱۸	سارا صداقت	معاونت آموزش، پژوهش و مشاوره	دکترای پزشکی - پزشک عمومی		✓	
۱۹	طیبه دهقانی	کارشناس ارشد علمی و آموزش دیابت - مدرس ارشد	کارشناس (تغذیه)		✓	
۲۰	سیما عباسی	کارشناس ارشد علمی و آموزش دیابت - مدرس ارشد	کارشناس (تغذیه) - کارشناس ارشد (روانشناسی)			
۲۱	مریم عزیزیان	کارشناس ارشد علمی و آموزش دیابت - مدرس ارشد	کارشناس ارشد (تغذیه)			
۲۲	ترمه نوروزی	مدرس مهمان	دکتر (پزشک عمومی)			





			کارشناس (تغذیه) - دانشجوی کارشناسی ارشد (روانشناسی بالینی)	مدرس مهمان	سرمد رئیس زاده		۲۳
✓		✓	دانشجو دکتری (بیولوژی سلولی مولکولی)	کارشناس علمی و آموزش دیابت - مدرس دیابت	مرضیه مهرآبادی (از آذر ۹۷)		۲۴
✓			کارشناس (علوم سیاسی)	مدیر مشاوره و پشتیبانی آموزش دیابت	اکرم میراحمدی		۲۵
✓			کارشناس (زبان انگلیسی)	کارشناس مشاوره و پشتیبانی آموزش دیابت	فریبا کرمی		۲۶
✓			دانشجوی کاردانی (کامپیوتر)	کارشناس مشاوره و پشتیبانی آموزش دیابت	نزهت الملوک رسولی		۲۷
✓			کارشناس (گرافیک)	کارشناس مشاوره و پشتیبانی آموزش دیابت	شبنم طیبی		۲۸
✓			کارشناس (الهیات)	کارشناس مشاوره و پشتیبانی آموزش دیابت	شیمیا شمیرانی		۲۹
✓		✓	کارشناس (جغرافیا)	کارشناس مشاوره و پشتیبانی آموزش دیابت	شادی نوری آذر		۳۰
✓		✓	دانشجو بیوشیمی	کارشناس مشاوره و پشتیبانی آموزش دیابت	دلارام دمهری (از مهر ۹۷)		۳۱
			دکترای پزشکی	مدیر روابط عمومی و اطلاع رسانی دیابت	علی بنکدار تهرانی		۳۲
✓			کارشناس (کامپیوتر)	کارشناس روابط عمومی و اطلاع رسانی دیابت	مریم طباطبایی		۳۳
✓			لیسانس (مدیریت بازرگانی) / فوق دیپلم (روابط عمومی)	کارشناس روابط عمومی و اطلاع رسانی دیابت	شراره صدقی		۳۴
	✓		دیپلم (علوم تجربی)	مدیر ارتباط با اعضا	سهیلا دولت زاده		۳۵
✓			کارشناس (مدیریت بازرگانی)	کارشناس ارتباط با اعضا	ناهید دهقانی (تا دی ۹۷)		۳۶
			فوق دیپلم (کامپیوتر)	کارشناس ارتباط با اعضا	هما برزگیور (از دی ۹۷)		۳۷
			دیپلم (اداری و بازرگانی)	مدیر توسعه و همکاری ها	فیروزه مشایخ		۳۸
	✓		کارشناس	ویراستار	مهوش فرجودی		۳۹



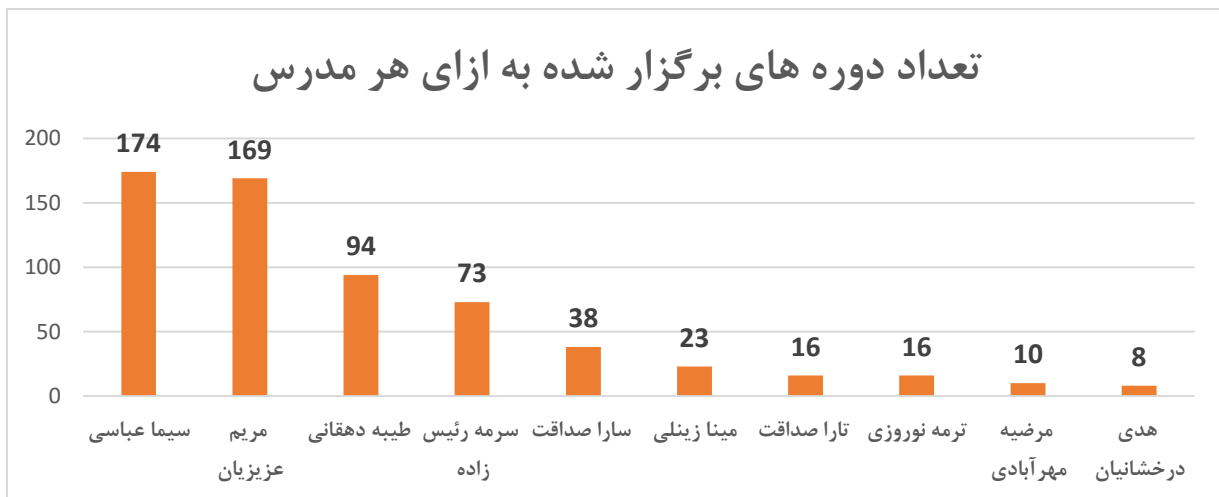


نیروی انسانی تیم علمی

مدرسین همکار در تیم علمی در سال ۱۳۹۷ به شرح زیر می‌باشند:

نام و نام خانوادگی	درجه و رشته تحصیلی	سمت سازمانی	ابتلا به دیابت
سارا صداقت	دکترای حرفه‌ای - پزشک عمومی	مدیر تیم علمی	دیابت نوع یک
ترمه نوروزی	دکترای حرفه‌ای - پزشک عمومی	مدرس مهمان	-
مینا زینلی	کارشناسی ارشد - تغذیه	مدرس مهمان	-
سرمه رئیس زاده	کارشناسی تغذیه - دانشجوی ارشد روانشناسی	مدرس مهمان	-
طیبه دهقانی	کارشناسی - تغذیه	مدرس - پاره‌وقت	دیابت نوع یک
سیما عباسی	کارشناسی - تغذیه	مدرس - تمام‌وقت	-
تارا صداقت	کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی	مدرس - تمام‌وقت	-
مریم عزیزیان	کارشناسی ارشد - تغذیه	مدرس - تمام‌وقت	-
مرضیه مهرآبادی	دانشجوی دکترای بیولوژی مولکولی	مدرس - پاره‌وقت	دیابت نوع یک

میزان مشارکت هر یک از مدرسین در برگزاری کلاس‌های آموزشی گابریک به شرح زیر است:





برگزاری دوره‌های بازآموزی پرسنل

❖ با توجه به اینکه آموزش پرسنل جهت بالا بردن بهره‌وری و موفقیت انجمن یکی از اهداف انجمن است، در این سال با حضور در کارگاه‌های مختلف، توان علمی کارکنان ارتقا یافت. همچنین قابل ذکر است تعدادی از نیروی‌های داوطلب نیز به همراه پرسنل در دوره‌های مختلف شرکت کردند.

❖ دوره‌های خارج از انجمن:

نام دوره	تعداد	افراد آموزش دیده
راهبری نیروهای داوطلب	۲	تارا صداقت - بهنام همتی پور
کمپین مجازی	۲	صدقی - طباطبایی
ارزیابی اثربخشی در جامعه هدف	۲	برخوردار - میراحمدی
کارگاه مدل پایداری و بلوغ سمن	۳	تارا صداقت - برخوردار - چراغچی
کارگاه برنامه‌ریزی استراتژیک	۲	مریم عزیزان - سارا صداقت
طراحی مدل برنده برنده بین سمن‌ها و شرکت‌ها مسئولیت‌پذیر	۳	پرینسا احمدزاده - مریم درخشان زاده - نیلوفر آخوند کاظمی
توسعه مهارت‌های فردی نیروهای داوطلب	۴	فرحناز برخوردار - تارا صداقت - ماندانا ایرج - عاطفه شیری
پارادایم ذهنی نیکوکاران جهت کمک‌های مالی	۳	الهام فکار - فائقه جعفری - سعید ایرانی
مدیریت دانش	۱	تارا صداقت

برگزاری دوره‌های داخل انجمن

در سال ۱۳۹۷، جلسات بازآموزی توسط واحد علمی و آموزش و منابع انسانی برای کلیه پرسنل باهدف افزایش دانش دیابت در پرسنل و کمک به بهبود موارد مشاوره برگزار شد. مجموع ساعات آموزش برای این دوره‌ها ۷۰ ساعت بوده و شرح دوره‌های بازآموزی به شرح زیر است:

نام دوره	جلسه	افراد آموزش دیده	مدرس
دوره پیشرفته نوع یک	۲	کلیه پرسنل	سیما عباسی
آشنایی با تکنیک اصولی تزریق انسولین	۱	کلیه پرسنل	مریم عزیزیان
دوره‌های توانمندسازی مشاورین	۱۸	واحد مشاوره و آموزش دیابت	تارا صداقت
سبک زندگی سالم	۲	کلیه پرسنل	تارا صداقت
ذهن آگاهی متمرکز بر تغذیه	۲	کلیه پرسنل	تینا کریمی
رفتار با کودک	۱	کلیه پرسنل و نیروهای داوطلب	دکتر محسن سودمند
مهارت‌های رهبری	۲	کلیه پرسنل و نیروهای داوطلب	مهندس هرمز کیخان زاده





کمیته رفاهی کارکنان

کمیته رفاهی و کمیته فرهنگی در سال ۱۳۹۷ مقدمات جدا شدن کمیته رفاهی و کمیته فرهنگی انجام شد. آیین‌نامه‌ها مرتبط با زنگری و تدوین گشت. کمیته رفاهی با حضور اعضا که شامل تعدادی از مدیران و کارشناسان است جلسات متعددی را برگزار کرده است و در راستای افزایش ارزش‌های گابریکی، رفاه و آسایش جسمی و روحی توانسته است به موفقیت‌های زیردست یابد:

- 1- برگزاری برنامه‌های تفریحی برای پرسنل در محل انجمن مانند برگزاری تولد پرسنل و پنج‌شنبه گابریکی
- 2- برگزاری کلاس‌های مرتبط با سبک زندگی سالم
- 3- همکاری درزمینهٔ چگونگی برگزاری مسابقات پنجشنبه گابریکی (جهت تفهیم بیشتر ارزش سبک زندگی سالم برگزاری مسابقه ارزش‌های گابریکی در پنجشنبه گابریکی را محور اصلی برنامه این روز قرارداد)
- 4- فرهنگ‌سازی و اقدام درزمینهٔ صرفه‌جویی در مصرف انرژی، تفکیک زباله‌های خشک و تر
- 5- مدیریت مصرف پلاستیک جهت حفظ محیط‌زیست
- 6- بهبود سیستم نظافت و ایمنی انجمن
- 7- بررسی و تهیه امکانات اداری جهت رفاه بیشتر پرسنل
- 8- تهیه واکسن آنفولانزا با تخفیف برای پرسنل
- 9- برگزاری تولدها و جشن‌ها و پنج‌شنبه گابریکی





پنجشنبه گابریکی

پنجشنبه گابریکی برای ششمین سال پیاپی با حضور کلیه کارکنان و نیروهای داوطلب انجمن برگزار شد.

هرساله این روز با مروری بر ارزیابی عملکرد سالیانه انجمن توسط مدیران و هدف گذاری برای سال جدید با توجه به ارزش های نهادینه شده گابریکی در طی روزی شاد و مفرح سپری می گردد.

در شروع سال ۹۷ اهدافی برای تحقق مأموریتها و وظایف سازمانی انجمن پایه گذاری گردید و در طی سال کلیه کارکنان مجموعه با اتحاد و یکپارچگی برای رسیدن به اهداف تلاش کرده و در آخرین روز سال به پاس زحمات یکساله و رسیدن به اهداف ساعات خوشی را سپری نمودیم.

در نخستین ساعات این روز مهندس هرمز کیخان زاده مؤسس و پایه گذار انجمن ضمن تشکر و قدردانی از تلاش دسته جمعی یکساله در مورد چشم اندازها و مأموریت های سال جدید سخنرانی نمودند. پس از آن یکایک مدیران سازمان به تفسیر به عملکرد سالیانه واحدها پرداختند. همچنین نیروهای داوطلب به شرح فعالیت های خود در سال ۹۷ پرداختند.

در ادامه مسابقه ای که هرساله با همفکری گروه اجرایی پنجشنبه گابریکی طراحی می شود، برگزار شد و به رسم یادبود هدیه به گروه برنده داده شد. پس از آن همگی به صرف ناهار دعوت شدند و پایان بخش این روز شاد و به یادماندنی عکس های یادگاری کنار سفیرامون گابریک بود و آرزوهای ناب و بزرگ که امید داریم یکایک آن با اتحاد و همبستگی همه گابریکیان به تحقق بیانجامد.





فصل دوم: همکاری و مشارکت

ارتقای مشارکت های مردمی و خدمات داوطلبانه (۱-۲)

باشگاه سفیران

هر یک از ما می‌توانیم با آگاهی‌رسانی به جامعه و آموزش هم‌نوعان خود، گامی بزرگ در جهت ارتقای سلامت عمومی و نیز سلامت جامعه دیابتی ایران برداریم. گابریک علاوه بر برخورداری از دانش و تجربه پزشکان متخصص در هیئت‌امنا و هیئت‌مدیره، جوانان دیابتی و نیروهای جوان متخصص را برای خدمت‌رسانی هرچه بهتر در اختیار دارد.

باشگاه سفیران گابریک که از بدو تأسیس، یکی از پایه‌های اصلی در انجام فعالیت‌ها و پیشبرد اهداف بزرگ گابریک بوده است، در سال 1397 با نگاهی جدید و با سازوکاری مؤثرتر از پیش، فعالیت‌های خود را دگرگون ساخت. این گروه از نیروهای داوطلب انجمن از این پس با رویکردی تازه، علاوه بر مشارکت بیشتر در برنامه‌ریزی و تعیین اهداف سازمانی، به‌صورت مدون و در قالب گروه‌های اجرایی به سرپرستی معاونین انجمن، اهداف ویژه خود را در گردهمایی‌های 2 ماهانه تعیین نموده و برای اجرای آن برنامه‌ریزی می‌کنند. بدین ترتیب باشگاه سفیران به‌عنوان یکی از ارکان اصلی اجرایی در فعالیت‌های گابریک، موردنظر گروه مدیریت انجمن قرار داشته و نقش مهمی در تحقق اهداف کوتاه‌مدت و بلندمدت انجمن ایفا خواهد کرد.

در ساختار جدید، سفیران گابریک که جمعیتی معادل 50 نفر سفیر فعال را در پایان سال 97 به خود اختصاص می‌دادند، بسته به علاقه خود و نیز با توجه به برنامه‌ریزی سالانه انجمن، در 3 گروه اصلی با تمرکز بر فعالیت‌های علمی و تخصصی دیابت، فعالیت‌های اطلاع‌رسانی و برندینگ گابریک و نیز فعالیت‌های مرتبط با درآمدزایی تقسیم شدند. هر یک از این 3 گروه در ابتدای دوره‌های 2 ماهه، وضعیت فعلی انجمن در حوزه مرتبط با خود را دریافت کرده و با کمک معاونت مربوطه از گابریک، به تعیین اهداف و تبیین فعالیت‌های اجرایی جهت تحقق اهداف می‌پرداختند. هر گروه سپس در پایان 2 ماه و پس از اجرای فعالیت‌های تعیین‌شده، در جلسات گروهی باشگاه سفیران که با حضور مدیران انجمن برگزار می‌شد، گزارشی از فعالیت‌ها، نقاط قوت و ضعف ارائه داده و به بررسی پیشنهادها جدید برای گسترش فعالیت‌ها می‌پرداختند. همچنین افراد با توجه به نیازهای آموزشی مرتبط با کارگروه‌ها، در جلسات آموزشی درون‌سازمانی و برون‌سازمانی شرکت کرده‌اند.





ارتقای همکاری‌های بین بخشی (۲-۲)

برنامه آموزشی تازه‌های دیابت

براساس درخواست شرکت سانوفی مبنی بر افزایش آگاهی در مورد انسولین‌های آنالوگ در شهرستان‌ها، برنامه آموزشی "تازه‌های دیابت" برای گروه هدف پزشکان و هم‌چنین افراد مبتلا به دیابت و تحت درمان با انسولین در شش شهر مشهد، کرمان، رشت، آبادان، همدان و زنجان با حمایت و پشتیبانی مالی شرکت سانوفی در سال 97 برگزار گردید. این برنامه در دو سانس مجزا برای پزشکان و بیماران برگزار می‌شود. عناوین آموزشی زیر در سه و شش ساعت آموزشی برای پزشکان ارائه می‌شود:

عناوین آموزشی برنامه پزشکان:

- مروری بر درمان دیابت و انسولین درمانی: اهداف درمان دیابت و مرور گایدلاین‌ها
 - اهمیت شروع به موقع انسولین درمانی: جایگاه انسولین در گایدلاین‌ها، آشنایی با انواع انسولین‌ها و رژیم‌های انسولین درمانی، موانع انسولین درمانی، مزایای انسولین‌های آنالوگ در رفع این موانع
 - اصول تغذیه در بیماران تحت درمان با انسولین: جایگاه شمارش کربوهیدرات در مدیریت دیابت
 - خودپایشی قند خون در بیماران تحت درمان با انسولین: آشنایی با گایدلاین‌ها و روش‌های خود پایشی
 - نکات کاربردی تزریق صحیح انسولین‌ها: آشنایی با گایدلاین‌ها و توصیه‌ها در مورد تزریق انسولین، آشنایی با لیپودیستروفی و استراتژی‌های پیشگیری و درمان آن
- عناوین آموزشی زیر نیز در برنامه‌ای مجزا شامل سه ساعت آموزشی به افراد مبتلا به دیابت تحت درمان با انسولین آموزش داده می‌شود.

عناوین آموزشی بیماران تحت درمان با انسولین:

- آشنایی با دیابت و روش‌های پیشگیری از آن
 - اهمیت خود پایشی قند خون در بیماران تحت درمان با انسولین
 - آشنایی با اهداف مانیتورینگ در دیابت شامل اهداف پایش قند خون و آزمایش HbA1c
 - آشنایی با انواع انسولین‌ها
 - اصول تغذیه در بیماران تحت درمان با انسولین: جایگاه شمارش کربوهیدرات در مدیریت دیابت
 - اصول ورزش و فعالیت بدنی در بیماران مبتلا به دیابت نوع دو
 - آشنایی با روش‌های تزریق صحیح انسولین
 - آشنایی با لیپودیستروفی، علت‌های آن و استراتژی‌های پیشگیری از لیپودیستروفی
 - آشنایی با هیپوگلیسمی و روش‌های صحیح شناسایی و درمان هیپوگلیسمی
 - آزمایش‌ها و معاینات دوره‌ای موردنیاز برای غربالگری و مانیتورینگ عوارض مزمن دیابت
- در این مجموعه رویدادهای آموزشی 846 نفر شامل بیماران مبتلا به دیابت، پزشکان عمومی، متخصصین به شرح زیر شرکت کرده و تحت آموزش قرار گرفتند.





عکس هایی از برنامه تازه های دیابت



شهر	تاریخ	تعداد بزشکان	تعداد افراد دیابتی	تعداد همراه	مجموع نفر ساعت آموزشی
مشهد	6 و 7 شهریور	24	32	13	414
کرمان	24 آبان	26	52	11	267
رشت	8 آذر	27	56	9	276
آبادان	23 آذر	8	128	21	471
همدان	6 دی	0	232	59	873
زنجان	4 بهمن	0	125	23	444





برنامه آموزشی "تازه های دیابت" ویژه پرستاران

برنامه آموزشی تازه های دیابت به درخواست شرکت سانوفی با هدف آشنایی پرستاران با اصول کنترل دیابت، انسولین های آنالوگ، مزیت های آنها و آشنایی با اصول تغذیه در دیابت تدوین و با همکاری شبکه بهداشت شهریار و با حمایت شرکت سانوفی برگزار گردید.

در این برنامه مجموعاً 35 پرستار از شبکه بهداشت و مراکز درمانی در سه ساعت آموزش دیدند.

عکس برنامه شهریار





برگزاری "Diabetes Care: A Holistic Approach" ویژه دانشجویان فوق تخصصی غدد

Diabetes Care A holistic approach

کارگاه تخصصی آموزش دستیاران فوق تخصص غدد و متابولیسم شهر تهران

در راستای ارتقای همکاری با دانشگاه‌های علوم پزشکی و ارتباط با دانشجویان فوق تخصص قبل از فارغ‌التحصیل شدن، برای سومین سال پیاپی کارگاه تخصصی آموزش دستیاران فوق تخصص غدد و متابولیسم با هدف آشنایی این گروه با مفاهیم کاربردی دیابت با عنوان "Diabetes Care; a holistic approach" برگزار شد.

کمیته علمی این همایش اساتید برتر غدد (به ترتیب حروف الفبا) دکتر استقامتی، دکتر امیریگلو، دکتر آقایی میبدی، دکتر جاهد، دکتر حسین پناه و دکتر صانعی فر بوده و دکتر عبدی، دکتر ولی زاده و دکتر ربیع زاده نیز به‌عنوان اساتید مهمان در این برنامه حضور داشتند.

Time		Sessions		
9:00-9:15		Welcome and Introduction		
9:15-9:30		Diabetes Self-management education and support "Gabric Diabetes School" experience		
9:30-10:15		Case 1 presentation and discussion: Carb Counting and ICR Calculation		
10:15-10:45		Case 1 presentation and discussion: ISF Calculation and insulin insulin dosing		
10:45-11:00		Break		
		Workshops		
11:00-11:45	Class 1 (20 min)	Class 2 (20 min)	Class 3 (20 min)	
	Lipidopathy management and insulin injection practicalities	Hypoglycemia management during exercise	Monitoring in diabetes Hands on training & Videos	
12:00-12:15		Break 2		
12:15-12:45		Case 2 presentation and Case Discussion: T2DM (weight reduction: physical activity and MNO)		
12:45-13:15		Lecture: "SMBG Standards & Practicalities" Presented by Dr. Amirbiglou		
13:15-14:00		Lecture: "CGM Technologies & Applications" Presented by Dr. Jاهد		
14:00-14:30		Panel discussion		
14:30-15:30		Lunch		





در این همایش یکروزه که با حضور دستیاران فوق تخصصی غدد و متابولیسم از دانشگاه‌های تهران، ایران و شهید بهشتی برگزار شد، مفاهیمی نظیر شمارش کربوهیدرات پیشرفته و تعیین ضرایب ISF و ICR، برنامه‌ریزی ورزشی در دیابت، مراقبت از دیابت در شرایط بیماری و نیز مفاهیم مربوط به توانمندسازی بیماران در مراقبت از دیابت، در قالب بحث‌های عملی (case-based) مورد بررسی قرار گرفته و مخاطبین در کارگاه‌های جانبی این برنامه در رابطه با تشخیص و مدیریت لپپوهاپیرتروفی، پیشگیری از افت قند خون در ورزش، آشنایی با مفاهیم و تکنولوژی CGM، استانداردهای SMBG آموزش دیدند تا جدیدترین و کاربردی‌ترین مطالب علمی مطابق با استانداردهای روز دنیا به مخاطبین انتقال یابد.

در این برنامه مجموعاً 30 نفر از دانشجویان فوق تخصصی غدد (داخلی و اطفال) حضور داشتند که درصد حضور نسبت به برنامه سال گذشته 87 درصد رشد داشته است.





کارگاه تخصصی آموزش دستیاران فوق تخصص غدد و متابولیسم شهر اصفهان

در راستای ارتقای همکاری با دانشگاه‌های علوم پزشکی و ارتباط با دانشجویان فوق تخصص قبل از فارغ‌التحصیل شدن، برای دومین سال پیاپی کارگاه تخصصی آموزش دستیاران فوق تخصص غدد و متابولیسم با هدف آشنایی این گروه با مفاهیم کاربردی دیابت با عنوان "Diabetes Care; a holistic approach" برگزار شد.

کمیته علمی این برنامه اساتید برتر غدد (به ترتیب حروف الفبا) دکتر حیدر پور، دکتر رستم پور، دکتر سالک، دکتر طباطبایی، دکتر مستوفی زاده و به ریاست خانم دکتر هاشمی پور برگزار گردیده است.

در این همایش دوره که با حضور دستیاران فوق تخصصی غدد و متابولیسم از دانشگاه علوم پزشکی اصفهان برگزار شد، مفاهیمی نظیر شمارش کربوهیدرات پیشرفته و تعیین ضرایب ISF و ICR، برنامه‌ریزی ورزشی در دیابت، مراقبت از دیابت در شرایط بیماری و نیز مفاهیم مربوط به توانمندسازی بیماران در مراقبت از دیابت، در قالب بحث‌های عملی (case-based) در رابطه با تشخیص و مدیریت لیپوهاپیترتروفی، پیشگیری از افت قند خون در ورزش، استانداردهای SMBG مورد بررسی قرار گرفت.

در این برنامه مجموعاً 20 نفر از فوق تخصصین غدد، دانشجویان فوق تخصصی غدد (داخلی و اطفال)، متخصصین اطفال، پزشکان عمومی، کارشناسان تغذیه حضور داشتند که درصد حضور نسبت به برنامه سال گذشته 87 درصد رشد داشته است.





همایش علمی دیابت، رویکرد کاربردی

در راستای ارتقای توانمندی جامعه پزشکی و پیراپزشکی در زمینه مدیریت دیابت، انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک به عنوان تنها مرکز آموزش فدراسیون جهانی دیابت (IDF Center of Education) در کشور، با همکاری معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران و معاونت بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، اقدام به برگزاری ادواری «کنفرانس آموزشی مدیریت دیابت» نموده است که در آن با همکاری اساتید برجسته غدد و متابولیسم کشور محورهای برنامه را به صورت سخنرانی و مسئله محور (case-based) در قالب سیستم یادگیری تعاملی گابریک به مخاطبین برنامه آموزش خواهند داد. این همایش در 3 دوره با عناوین زیر برگزار شد:

1. همایش علمی دیابت، رویکرد کاربردی: مدیریت عوارض 1
2. همایش علمی دیابت، رویکرد کاربردی: مدیریت عوارض 2
3. همایش علمی دیابت، رویکرد کاربردی: مدیریت ادغام یافته

در ادامه جزئیات بیشتر هر برنامه آورده شده است:

همایش علمی دیابت، رویکرد کاربردی: مدیریت عوارض 1

- گروه هدف: پزشکان عمومی و متخصصین
- زمان و تاریخ: 28 تیر، 8:00 الی 14:00
- کمیته علمی:
 - دبیر علمی: دکتر سید عادل جاهد
 - اساتید (به ترتیب حروف الفبا): دکتر علیرضا امیریگلو، دکتر حمیدرضا آقایی میدی، دکتر زهرا قائم مقامی، دکتر مریم کبوتری، دکتر مجید ولی زاده، دکتر سید عادل جاهد
- محورهای برنامه:
 - اهمیت شروع انسولین درمانی در پیشگیری از عوارض در دیابت نوع دو
 - مرور اثرات SGLT2-Inhibitors و Incretins در مدیریت دیابت و عوارض آن
 - مدیریت دارویی چربی خون و فشار خون در دیابت
 - تشخیص نوروپاتی محیطی در دیابت
 - مدیریت زخم پای دیابتی
 - نارسایی کلیوی در دیابت
 - اختلالات قلبی-عروقی در دیابت و مدیریت دارویی دیابت در این اختلالات
 - آشنایی با ساختار مدرسه دیابت گابریک





نفر ساعت آموزشی برنامه دیابت رویکرد کاربردی، مدیریت عوارض – 28 تیر

میانگین ساعت آموزش	مجموع	فوق تخصص غدد و متابولیسم	متخصص داخلی	پزشک عمومی	کارشناس
960	240	5	56	156	23

جمع بندی نظرات شرکت کنندگان همایش دیابت رویکرد کاربردی:

نکات مثبت:

- نظم برنامه
- زمان بندی دقیق
- اساتید مجرب
- محتوای علمی مناسب و کاربردی
- دفترچه همایش و CASE های مطرح شده
- زمان و مکان مناسب برنامه

نکات منفی:

- فشردگی برنامه
- نبودن زمان پرسش و پاسخ
- مشکلات ایاب و ذهاب مهمانان شهرستان

پیشنهادات:

- تکنولوژی های جدید تست قند و تزریق انسولین
- درمان پای دیابتی
- انسولین درمانی
- اختلالات تیروئیدی در دیابت
- تغذیه درمانی در دیابت
- آموزش سبک زندگی سالم
- اصول آموزش بیماران
- راهکارهای کاهش عوارض دیابت و افزایش طول عمر افراد مبتلا به دیابت
- تازه های تشخیص و درمان دیابت
- دیابت در بارداری
- ورزش در دیابت
- چاقی و دیابت
- مدیریت پیش دیابت
- COPD، آسم و بیماری های رماتیسمی با دیابت
- خودپایشی قند خون

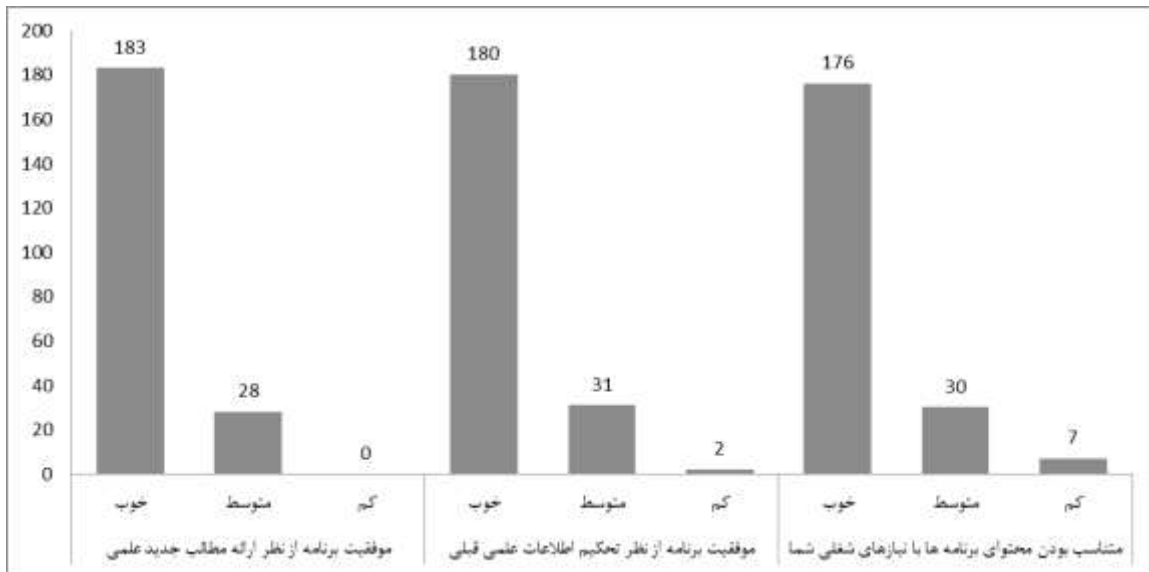
سایر پیشنهادات:

- تأکید به ارجاع بیماران
- اطلاع رسانی بهتر برای جامعه پزشکی
- برنامه ها با فواصل کم اجرا شود
- به آموزش بیماران دیابتی بیشتر پرداخته شود
- کارگاه عملی در پایان برنامه
- تفکیک برنامه های پزشک عمومی و متخصصین
- سی دی برنامه در اختیار شرکت کنندگان قرار بگیرد
- برگزاری دوره مشابه در شهرستان ها
- برگزاری دوره های غیر حضوری
- دوره های طولانی تر چندروزه





جمع بندی نظرات شرکت کنندگان همایش دیابت رویکرد کاربردی در مورد محتوای برنامه



«برنامه زمان بندی همایش علمی دیابت رویکرد کاربردی: مدیریت عوارض 1»

عنوان سخنرانی	سخنران	زمان
سرود ملی و قرآن		8:00-8:05
خوش آمدگویی	دکتر علیرضا دلآوری	8:05-8:15
معرفی اهداف برنامه	دکتر افشین استوار	8:15-8:25
گابریک، تنها مرکز آموزش فدراسیون بین المللی دیابت در کشور	مهندس هرمز کیخانزاده	8:25-8:35
Gabric ILS معرفی پنل اساتید و توضیح		8:45-8:35
Diabetic Peripheral Neuropathy Screening	دکتر علیرضا امیربیگلو	8:45-9:10
Diabetic Foot Ulcer Management	دکتر مریم کبوتری	9:10-9:35
Diabetic Kidney Diseases	دکتر مجید ولی زاده	9:35-10:00
استراحت و پذیرایی		10:00-10:30
Hypertension Management in Diabetes	دکتر زهرا قائم مقامی	10:30-10:55
Different Patients, Different Needs	دکتر عادل جاهد	10:55-11:20
Introduction to SGLT2 Inhibitors	دکتر حمیدرضا آقایی میبیدی	11:20-11:45
Gabric DSME/S	دکتر سارا صداقت	11:45-12:10
Sponsor Quiz پاسخ به سؤالات		12:10-12:15
Case Presentation and Discussion	اعضای پنل	12:15-12:45
تقدیر و تشکر		12:45-13:00
Gabric ILS اهدای جوایز		13:00-13:10
ناهار و نماز		13:10





همایش علمی دیابت، رویکرد کاربردی: مدیریت عوارض 2

- گروه هدف: پزشکان عمومی و متخصص
 - زمان و تاریخ: 5 مهر، 8:00 الی 14:00
 - کمیته علمی:
 - دبیر علمی: دکتر سید عادل جاهد
 - اساتید (به ترتیب حروف الفبا): دکتر آقایی میبیدی، دکتر جاهد، دکتر حدائق، دکتر درخشانیان، دکتر صداقت و دکتر عبدی
 - محورهای برنامه:
 - ارزیابی بیماری‌های قلبی در دیابت
 - مدیریت چربی خون در دیابت
 - مدیریت دیابت در بیماری‌های قلبی-عروقی
 - مدیریت فشار خون بالا و خود-پایشی فشار خون (SMBP)
 - اصلاح سبک زندگی در بیماری‌های قلبی-عروقی
- نفر ساعت آموزشی برنامه دیابت رویکرد کاربردی، مدیریت عوارض – 5 مهر

فوق تخصص غدد و متابولیسم	متخصص داخلی	پزشک عمومی	کارشناس سایر مجموع	میانگین نفر-ساعت آموزش
8	22	227	12	1048

جمع‌بندی نظرات شرکت‌کنندگان همایش دیابت رویکرد کاربردی:

مثبت:	منفی:
مبتنی بودن مطالب بر نیازهای درمانی	کوتاه بودن برنامه
بیان اساتید بدون اتلاف وقت و کارآمد	مشکل اتصال به اینترنت و دسترسی به سایت
نظم برنامه	نبودن پذیرایی ناهار
بروز بودن مطالب	پذیرایی میان وعده نامنظم
وجود دفترچه همایش	

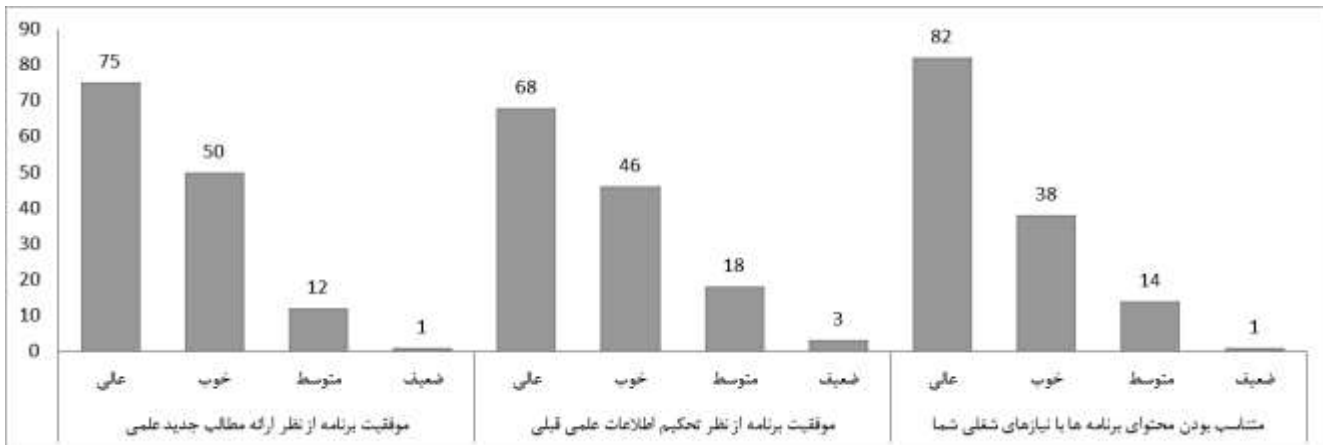
پیشنهادهای:

- بحث مصرف دخانیات و ترک آن
- برگزاری بیشتر این دوره‌ها با هدف به روز رسانی پزشکان عمومی.
- روی درمان‌های جدید بیشتر برنامه گذاشته شود.
- اطلاع‌رسانی جهت داشتن موبایل لازم برای اتصال به اینترنت از قبل اتفاق بیفتد.
- پروتکل‌های قابل اجرا با توجه به وجود داروها در کشور و نه فقط طبق گایدلاین‌های موجود در کتاب توضیح داده شود.
- لطفا اسلایدهای سخنرانی اساتید جهت تثبیت مطالب در اختیار گذاشته شود.





جمع بندی نظرات شرکت کنندگان همایش دیابت رویکرد کاربردی در مورد محتوای برنامه



«برنامه زمان بندی همایش علمی دیابت رویکرد کاربردی: مدیریت عوارض 2»

عنوان سخنرانی	سخنران	زمان
سرود ملی و قرآن		8:00-8:05
خوش آمدگویی	دکتر علیرضا دلاوری	8:05-8:15
گابریک، تنها مرکز آموزش فدراسیون بین المللی دیابت در کشور	آقای مهندس هرمز کیخانزاده	8:15-8:30
Gabric ILS معرفی پنل اساتید و توضیح		8:30-8:45
Heart Disease Assessment in Diabetes: CVD & CAN	دکتر هنگامه عبدی	8:45-9:10
Hyperlipidemia Management in Diabetes	دکتر حمیدرضا آقایی میبیدی	9:10-9:35
Diabetes Management in CVD	دکتر عادل جاهد	9:35-10:00
Sponsor Quiz مطرح کردن سؤالات		10:00-10:15
استراحت و پذیرایی		10:15-10:45
Hypertension Management in Diabetes	دکتر فرزاد حدائق	10:45-11:10
Self-Monitoring of Blood Pressure (SMBP)	دکتر فرزاد حدائق	11:10-11:35
Lifestyle Intervention in CVD	دکتر هدی درخشانیان	11:35-12:00
Empathy in DM Management	دکتر سارا صداقت	12:00-12:25
Sponsor Quiz پاسخ به سؤالات		12:25-12:40
Case Presentation and Discussion	اعضای پنل	12:40-13:00
Gabric ILS اهدای جوایز		13:00-13:15





دریافتی و هزینه برنامه‌های دیابت رویکرد کاربردی - مدیریت عوارض 1 و 2

120,000,000	شفایاب	اسپانسرها	دریافتی‌ها (ریال)
110,000,000	عبیدی		28 تیر و 5 مهر 1397
300,000,000	سانوفی		
200,000,000	فریر طب		
100,000,000	نوووردیسک		
10,000,000	سازگار سلامت نوین		
3,900,000		کتاب	
843,900,000	جمع مبلغ		
3,851,000		کرایه ماشین	هزینه‌ها (ریال)
4,549,000		تدارکات و پشتیبانی دامنه و SS-سایت گابریک، باطری	28 تیر و 5 مهر 1397
10,616,000		پذیرایی	
59,423,830		چاپ	
6,260,000		پوشه و لوح تقدیر	
54,000,000		کارت هدیه و انعام	
24,000,000		حقوق و دستمزد - تقریبی	
162,699,830	جمع مبلغ		
681,200,170	دریافتی مازاد جهت کمک به هزینه های جاری		





«هشتمین دوره دیابت، رویکرد کاربردی»

در راستای ارتقای توانمندی جامعه پزشکی و پیراپزشکی در زمینه مدیریت دیابت، انجمن دیابت گابریک برای پنجمین سال متوالی اقدام به برگزاری دوره هشتم همایش علمی دیابت، رویکرد کاربردی نموده است به مناسبت هفته ملی دیابت کرد. این برنامه برخلاف سایر برنامه های دیابت رویکرد کاربردی، بدون همکاری با معاونت بهداشت دانشگاه ایران برگزار شد..

- **گروه هدف:** فوق تخصص غدد و متابولیسم، متخصص داخلی، پزشک عمومی و خانواده

- **دبیر علمی:** دکتر علیرضا استقامتی

- **اساتید برنامه (به ترتیب حروف الفبا):** آقای دکتر علیرضا استقامتی، آقای دکتر علیرضا امیربیگللو، خانم دکتر مهشید بابایی، آقای دکتر عادل جاهد، آقای دکتر فرزاد حدائق، آقای دکتر فرهاد حسین پناه، خانم دکتر هنگامه عبدی، آقای دکتر مجید ولی زاده

- **محورهای برنامه:**

- چالش های تشخیص دیابت

- داروهای خوراکی و تزریقی کاهش دهنده قند خون

- مرور گایدلاین ADA/EASD 2018

- ارزیابی بیماری های قلبی در دیابت

- مدیریت چربی و فشار خون بالا در دیابت

- درمان ضد انعقادی در دیابت

- مدیریت زخم پای دیابتی

- **تاریخ:** 29 و 30 آذر

- **ساعت:** 8:30 الی 16:30

- **مکان:** تهران، شهرک غرب، فاز دو، هرمزان، پیروزان جنوبی، شماره 74، سالن همایش رعد

تعداد و نفر ساعت آموزشی برنامه دیابت رویکرد کاربردی، مدیریت عوارض – 29 و 30 آذر

میانگین نفر-ساعت آموزش	مجموع	فوق تخصص غدد و متابولیسم	متخصص (سایر)	متخصص داخلی و اطفال	پزشک عمومی	پیراپزشک
1410	141	3	2	33	96	7





جمع‌بندی نظرات شرکت‌کنندگان همایش دیابت رویکرد کاربردی:

نکات مثبت:

- مطالب آموزشی کاربردی
- اساتید مجرب
- زمانبندی منظم
- محل برگزاری

نکات منفی:

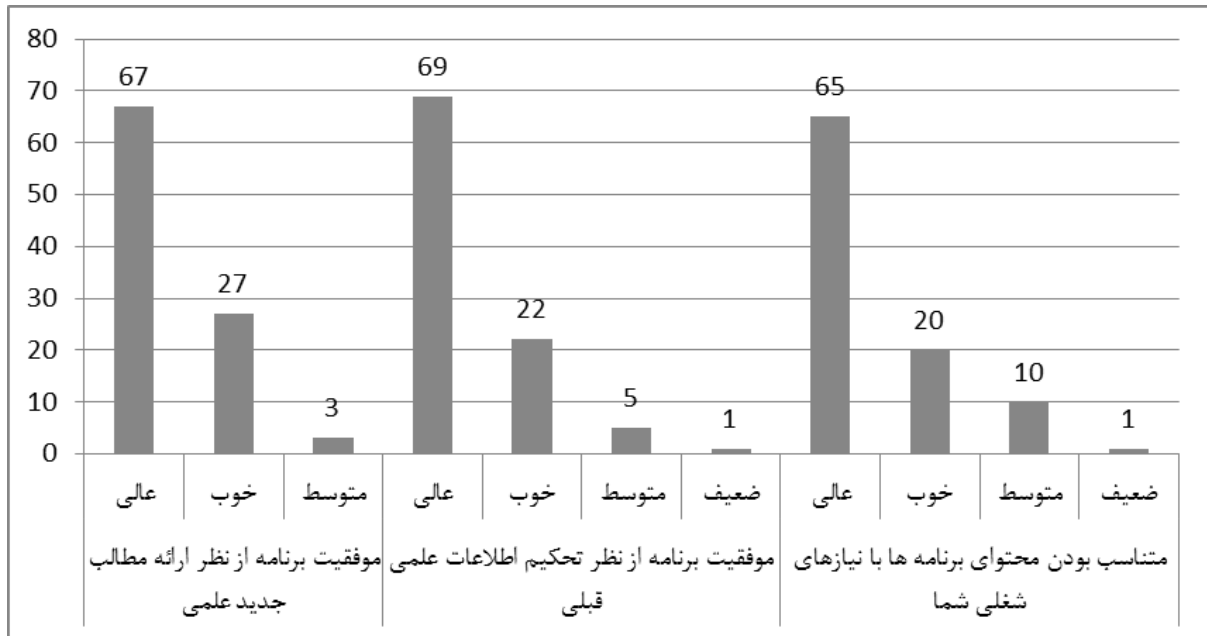
- نوع و محل پذیرایی
- فشردگی سخنرانی‌ها
- محل برگزاری
- اطلاع رسانی
- با توجه به تعدد GP مطالب کاربردی برای این دسته بیشتر گفته شود
- اینترنت ضعیف

پیشنهادات:

پر تکرارترین موضوعات پیشنهادی:

- بیماریهای تیروئید
- نفروپاتی دیابتی
- GDM
- مدیریت بیماریهای همراه دیابت

جمع‌بندی نظرات شرکت‌کنندگان همایش دیابت رویکرد کاربردی در مورد محتوای برنامه





دیابت رویکرد کاربردی: مدیریت ادغام یافته – 29 آذر

عنوان	سخنران	ساعت
قرآن و سرود		8:30-8:35
خوش آمد گویی	دکتر چراغچی باشی آستانه، قائم مقام مدیر عامل انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک	8:35-8:45
توضیح Gabric ILS و معرفی پنل اساتید		8:45-9:00
Challenges of Diabetes Diagnosis	آقای دکتر علیرضا استقامتی	9:00-9:30
Review of Consensus Report by the American Diabetes Association (ADA) and the European Association for the Study of Diabetes (EASD)	آقای دکتر فرهاد حسین پناه	9:30-10:15
پرسش و پاسخ		10:15-10:30
استراحت و پذیرایی		10:30-11:00
Oral Agent Therapy in T2DM	آقای دکتر مجید ولی زاده	11:00-11:30
Injectable Therapy in Diabetes Management	آقای دکتر عادل جاهد	11:30-12:00
Different Patients, Different Needs	آقای دکتر علیرضا امیربیگللو	12:00-12:30
پرسش و پاسخ		12:30-13:00
تقدیر و تشکر		13:00-13:15
ناهار و نماز		13:15-14:15
کارگاه های جانبی		
کارگاه / سمپوزیوم شماره 1		14:15-15:15
کارگاه / سمپوزیوم شماره 2		14:15-15:15





دیابت رویکرد کاربردی: مدیریت ادغام یافته – 30 آذر

عنوان	سخنران	ساعت
قرآن و سرود		8:30-8:35
خوش آمد گویی، توضیح Gabric ILS و معرفی پنل اساتید		8:35-8:45
Empathy in DM Management	خانم دکتر سارا صداقت	8:45-9:15
CVD Assessment in Diabetes	خانم دکتر هنگامه عبدی	9:15-9:45
Hyperlipidemia Management in Diabetes	خانم دکتر مهشید بابایی	9:45-10:15
پرسش و پاسخ		10:15-10:40
استراحت و پذیرایی		10:40-11:00
Hypertension Management in Diabetes	آقای دکتر فرزاد حدائق	11:00-11:35
Antiplatelet Therapy in Diabetes	آقای دکتر علیرضا استقامتی	11:35-12:10
Diabetic Foot Ulcer Management	آقای دکتر علیرضا امیربیگلو	12:10-12:50
پرسش و پاسخ		12:50-13:20
تقدیر و تشکر		13:20-13:35
ناهار و نماز		13:35-14:30
کارگاه های جانبی		
کارگاه / سمپوزیوم شماره 1		14:30-15:30
کارگاه / سمپوزیوم شماره 2		14:30-15:30



دریافتی و هزینه برنامه‌های دیابت رویکرد کاربردی

400,000,000	عبیدی	اسپانسرها	دریافتی‌ها (ریال)
30,000,000	داریان تجارت		29 و 30 آذر 1397
100,000,000	شفایاب گستر		
80,000,000	تهران شیمی		
100,000,000	سانوفی		
320,000,000	نونوردیسک		
100,000,000	فریر طب		
5,790,000		کتاب	
1,135,790,000	جمع مبلغ		
2,580,000		کرایه ماشین	هزینه‌ها (ریال)
65,472,000		اجاره سالن و امتیاز بازآموزی	29 و 30 آذر 1397
67,050,000		پذیرایی (ناهار و میان وعده)	
28,471,970		چاپ	
6,900,000		پوشه و لوح تقدیر	
18,000,000		کارت هدیه	
37,000,000		حقوق و دستمزد - تقریبی	
225,473,970	جمع مبلغ		
910,316,030	دریافتی مازاد جهت کمک به هزینه های جاری		



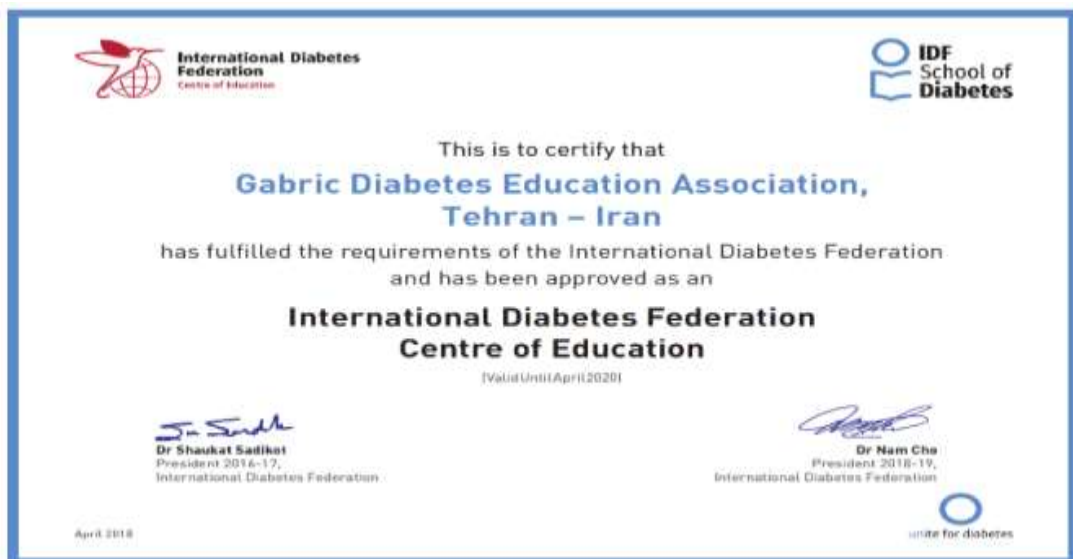
برقراری همکاری سازمانها و نهاد های بین المللی (۲-۳)

پذیرفته شدن گابریک به عنوان IDF center of education

در راستای ارتقای همکاری های بین المللی و همکاری بیشتر با IDF، در سال 1397 گابریک درخواست خود را برای انتخاب شدن به عنوان IDF center of Education به IDF ارسال کرد و پس از بررسی کمیته آموزش دیابت IDF، گابریک از سال 2017 تا 2019 به عنوان تنها IDF Center of Education در ایران انتخاب شد.

خلاصه ای از مسئولیت های گابریک به عنوان مرکز آموزش دیابت:

- همکاری با IDF در راستای ارائه آموزش به جامعه پزشکی و پیراپزشکی برای بهبود کیفیت مراقبت دیابت
- همکاری با IDF و معرفی سخنران در کارگاه های دیابت منطقه ای



پذیرفته شدن گابریک به عنوان همکار در طرح Eye Screening initiative IDF

در راستای فعالیت های IDF، پروژه های با کمک اعضای این فدراسیون در سراسر جهان انجام می شود که طی آن یک دستگاه فوندوسکوپ رایگان در اختیار اعضای منتخب برای اجرای طرح غربالگری چشم در کشورشان قرار می گیرد. گابریک در سال 97 آمادگی خود را به عنوان مرکز همکار این طرح به IDF اعلام کرد و در اوایل سال 98 به عنوان مرکز همکار پذیرفته شد.





فصل سوم: آموزش همگانی و آگاهی رسانی

آموزش همگانی در مورد دیابت (۳-۳)

هفته ملی دیابت

فعالیت‌های صورت گرفته در هفته ملی دیابت:



- 1- غربالگری و مشاوره و آگاهی عمومی دیابت در مرکز خرید پالادیم.
- 2- کارگاه آموزشی در دانشگاه تهران در زمینه مدیریت دیابت و خود مراقبتی
- 3- نشست مطبوعاتی در زمینه هزینه‌ها تجهیزات دیابت و بیمه‌ها و حل مشکلات افراد دیابتی
- 4- برنامه پیاده‌روی توچال برای عموم مردم و افراد دیابتی

در هفته ملی دیابت امسال با شعار «دیابت، نگرانی هر خانواده» تلاش کردیم پیام‌های سلامتی را به گوش همه مردم جامعه برسانیم. با این هدف با چاپ و نشر تازه‌ترین توصیه‌های دیابت در قالب بروشورهای آموزشی، برای تمامی مجموعه‌هایی که در این هفته با هدف اطلاع رسانی برای عموم مردم جامعه گردهمایی‌های متنوعی برگزار کرده بودند، پیام‌های هفته ملی دیابت ارسال گردید.

در اولین روز از هفته ملی در کنفرانس خبری که با حضور جمع کثیری از خبرنگاران شبکه‌های خبری در وزارت بهداشت برگزار شد، مدیرعامل انجمن دیابت گابریک آقای مهندس کیخان زاده به همراه دکتر نیکوسخن، مدیرعامل انجمن دیابت ایران، به نمایندگی از همه دیابتی‌ها متعهد شدند که صدای دیابتی‌ها و مشکلات آنها را به گوش نمایندگان وزارت بهداشت و همه مسئولین برسانند و تلاش نمایند تا بخش عمده این مشکلات به زودی برطرف گردد.

با این هدف پس از اطلاع رسانی گسترده‌ای که در شبکه‌های مجازی گابریک صورت گرفت، دوستان دیابتی هر یک از مشکلات خود گفتند و بخش عمده مشکلات که مربوط به خرید نوارهای تست قند با قیمت بالا و عدم پوشش بیمه‌ای بود و همچنین مشکلات خرید قلم‌های انسولین با بیمه‌های مختلف و کمبود انسولین در برخی داروخانه‌ها، به سمع مسئولین رسید. در این نشست خبری مدیرعامل انجمن به هزینه‌گزاران نوارهای تست قند و حیاتی بودن تست قند روزانه برای دیابتی‌ها به ویژه دیابتی‌های نوع یک و کودکان مبتلا به دیابت تاکید نمودند و خواستار بیمه شدن نوارهای تست قند شدند و از نگرانی‌های والدین کودکان دیابتی گفتند و تقاضا نمودند که با اهمیت بالا به این امر رسیدگی شود.

آقای مهندس کیخان زاده مدیرعامل گابریک در طی هفته ملی دیابت، در برنامه زنده خبری که از شبکه چهار پخش می‌شود حضور داشتند و در این برنامه پس از معرفی انجمن دیابت گابریک و خدمات آن و هدف ایشان از تاسیس انجمن در مورد دیابت به تفسیر صحبت نمودند.





در سومین روز از هفته دیابت نیز، سالن همایش های پژوهشگاه رویان میزبان جمع کثیری از اعضای دیابتی انجمن بود. در این گردهمایی مردمی یک روزه که با هدف ایجاد ساعاتی خوش و مرور راه های مدیریت بهتر دیابت برگزار شد، از حضور اساتید مجرب در حوزه دیابت و هنرمندان بهره مند شدیم و تلاش نمودیم با تدارک برنامه های ویژه علاوه بر انتقال مباحث آموزشی و انگیزشی ساعات خوشی را در کنار یکدیگر سپری کنیم. در این برنامه هنرمندان محبوب کشورمان هنرنمایی نمودند و شرکت های حمایت کننده انجمن با برگزاری مسابقه ای که از یک ماه قبل در شبکه های اجتماعی انجمن اطلاع رسانی شده بود، سعی در ایجاد انگیزه مضاعف برای داشتن تغذیه سالم و زندگی سالم تر نمودند؛ مسابقه #سلامت_باش با استقبال زیاد اعضای گابریک برگزار شد و جوایز نفیسی به سه نفر برتر مسابقه و به تمامی شرکت کنندگان به رسم یادبود اهدا گردید.

یکی دیگر از برنامه ها در هفته ملی دیابت سال ۱۳۹۷، حضور گابریک در مجامع عمومی بود. به این منظور گابریک با هدف اطلاع رسانی در زمینه دیابت با برپایی غرفه در مراکز خرید بزرگ و پرتردد از جمله مرکز خرید پالادیوم سعی در نهادینه کردن آموزش و آگاهی برای پیشگیری و کنترل دیابت داشت.

در روز پایانی از هفته ملی دیابت، رویداد پیاده روی همگانی در مجتمع تفریحی ورزشی توچال تهران برنامه ریزی شد که با استقبال مشتاقان در عرصه ورزش، افراد دیابتی مشتاق کنترل دیابت و حضور اساتید غدد در حوزه دیابت، میهمانان ویژه از وزارت بهداشت و افرادی از جامعه که پیشگام سلامت خانواده بودند، با شور هیجان زیادی برگزار شد و صدا و سیمای ایران در پوشش خبری این مهم نیز نقش بسزایی داشتند. گزارش کامل رویداد پیاده روی توچال نیز از اخبار ۲۰:۳۰ شبکه دو سیما پخش شد و مورد استقبال قرار گرفت.

در این پیاده روی همگانی که پس از اطلاع رسانی وسیعی در سطح تهران انجام شده بود، افراد زیادی در مسیر از قبل پیش بینی شده حضور داشتند و در ایستگاه های طراحی شده با نرمش های مخصوص برای ادامه مسیر آماده می شدند و در انتهای برنامه با تشکیل حلقه آبی به نشانه اتحاد برای غلبه بر دیابت با یکدیگر هم پیمان شدند. بعد از این برنامه دوستان دیابتی و غیر دیابتی جدید زیادی با انجمن آشنا شده و به خانواده بزرگ گابریک پیوستند.

رسالت ما گابریکیان آن است تا با افزایش آگاهی و آموزش در کنار دیابت زندگی راحت تری را تجربه کنند و عموم مردم برای پیشگیری از دیابت و جامعه بدون دیابت تلاش نمایند.

در پایان از یکایک عزیزانی که در طی هفته دیابت برای برگزاری برنامه ها ما را یاری نمودند، تشکر و قدردانی می نماییم.



برگزاری دوره‌های آموزشی پایه‌های آموزش دیابت (Basics of Diabetes Education)

با توجه به اهمیت آموزش مدرس دیابت و عدم وجود دوره‌های تربیت مدرس دیابت در کشور، سالانه 3 دوره آموزش تدریس دیابت در گابریک برگزار می‌شود. این دوره‌ها برای پزشکان و پیراپزشکان علاقه‌مند به آموزش خود مراقبتی دیابت در قالب دوره‌های 16 ساعته تدوین شده است و توسط مدرسین ارشد انجمن برگزار می‌شود.

عناوین برگزار شده این دوره عبارت‌اند از:

- Introduction to Standards of Diabetes Self-management Education
- Pathophysiology of Diabetes, Diabetes Monitoring (SMBG & HbA1c)
- Patients Pharmacologic Therapy Education Strategies
- Advanced Carb counting and Meal-planning Workshop
- Exercise in Diabetes
- Acute Complications: Education and Prevention Strategies
- Chronic Complications: Education and Prevention Strategies
- SMBG Hands-on Training Workshop
- Insulin injection Hands-on Training Workshop

شرح دوره‌های برگزار شده:

ردیف	BDE	ساعت هر دوره	تعداد افراد شرکت کننده	نفر ساعت آموزش
1	12 تا 14 تیر	16	6	96
2	24 تا 26 مهر	16	11	176
3	13 تا 15 اسفند	16	8	128

ارتقای اطلاع رسانی در مورد انجمن (۱-۳)

ارتقای اطلاع رسانی از طریق مکان های پزشکی

مراجعه حضوری نزد جامعه پزشکی و پیراپزشکی و مراکز درمانی جهت نصب پوستر

یکی از فعالیت‌های مهم واحد ارتباطات و مشارکت انجمن برای معرفی گابریک به مخاطبان، برنامه‌ریزی برای ارسال بروشور و پوسترهای تبلیغاتی به مطب پزشکان و سایر مراکز درمانی است.

پزشکان	داروخانه‌ها	مراکز درمانی و بیمارستان
9	14	5



معرفی انجمن در همایش‌های خاص

- 1- حضور انجمن دیابت گابریک در همایش سراسری تازه‌های تیروئید و سندرم متابولیک 29 تا 31 فروردین در شهر مشهد
- 2- حضور انجمن دیابت گابریک در یازدهمین همایش انجمن غدد و متابولیسم کودکان ایران در تاریخ 12 الی 14 اردیبهشت در شهر یزد
- 3- برنامه آموزشی تازه‌های دیابت مختص گروه پزشکی و افراد دیابتی نوع یک و نوع دو در شهرهای مختلف ایران
- 4- کارگاه آموزش پرستاران مرکز بهداشت شهریار
- 5- دوره آموزشی مسئولین خانه‌های سلامت
- 6- سمینار تغذیه کودکان
- 7- برنامه آموزشی فلوهای غدد تهران

ارتقای اطلاع رسانی از طریق مکان‌های عمومی

چاپ آگهی معرفی گابریک در نشریات مختلف

تعداد آگهی	نام نشریه
25	همشهری
2	نوبین دارو
6	نوبین پزشکی
2	گل
2	آسیا
37	جمع آگهی‌ها





شرکت‌های تبلیغاتی حامی در تبلیغاتی محیطی (بیلبورد)

طی مذاکرات صورت گرفته با سازمان‌ها و شرکت‌ها به منظور معرفی انجمن و ایجاد موقعیت‌های حمایتی و مسئولیت اجتماعی مشارکت‌های ذیل صورت گرفته است:

شروع اکران	آدرس	نام شرکت
10 روز	تهران غرب به شرق جاده مخصوص کرج - مسیر غرب به شرق - قبل از بزرگراه ستاری - روبروی شهرک اکباتان	شرکت طرح باران
13 روز	تهران غرب به شرق خیابان طالقانی - مسیر غرب به شرق - تقاطع خیابان حافظ	
10 روز	تهران غرب به شرق بزرگراه همت - مسیر غرب به شرق - بعد از تقاطع جنت آباد	
10 روز	تهران شرق به غرب بزرگراه همدانی (انتهای حکیم) - مسیر شرق به غرب - بعد از تونل پل سواره ششم - ورودی بزرگراه خرازی	
10 روز	تهران شرق به غرب بزرگراه همدانی (انتهای حکیم) - مسیر شرق به غرب - بعد از تونل پل سواره ششم - ورودی بزرگراه خرازی	
یک هفته	نصب در منطقه 22	شهرداری
2 روز	نصب در شهر رشت - پمپ‌بنزین	شرکت الف
3 روز	نصب در شهرآبادان - سینما آبادان	زیباسازی همدان
3 روز	نصب در شهر همدان - میدان	نقش ترمه
3 روز	بزرگراه حکیم بعد از اشرفی - پل عابر بلوار ابادر - شرق به غرب	رسش
	شهرک غرب	نوبین پارسیان
8 روز	ابتدای خیابان ملاصدرا - ضلع جنوب غربی خیابان پردیس	مهروموم‌های سبز

طراحی و چاپ در سال ۹۷

- چهار شماره فصلنامه داخلی
- پوستر هفته ملی دیابت
- دفترچه ثبت قند خون
- آفیش
- بوشور معرفی خدمات انجمن
- معرفی نامه سفیران
- آفیش کیپو
- دیابت و برنامه غذایی در ماه رمضان
- بوشور قلک
- بوشور برنامه تازه‌های دیابت
- پوستر معرفی برنامه تازه‌های دیابت
- بوشور اطلاع‌رسانی توچال
- معرفی نامه پزشکان
- دفترچه های رویکرد کاربردی در ۳ مرحله





فصل چهارم: پژوهش، ارزشیابی و پایش

ارتقای توان پژوهشی انجمن و اجرای پژوهش‌های کاربردی (۱-۴)

همکاری پژوهشی با مراکز پژوهشی خارج از کشور

ارسال پروپوزال به IDF با عنوان:

The prevalence and economic cost of type 1 diabetes: A population-based study in Tehran, Iran, 2019

پس از اعلام IDF مبنی بر اعلام آمادگی برای دادن گرنت به پژوهش‌های کاربردی دیابت، پس از مشورت با اعضای تکنیکی هیئت‌مدیره، پروپوزالی جهت بررسی شیوع دیابت نوع یک در ایران نوشته شد و به IDF ارسال شد؛ اما متأسفانه برای این پروپوزال گرنتی در نظر گرفته نشد.

همکاری پژوهشی با مراکز پژوهشی داخل کشور

همکاری در طرح پژوهشی با عنوان " اثر مصرف استویا و تمرین هوازی بر پروفایل چربی و مقاومت انسولینی مردان دیابتی نوع دو "

مجری این طرح خانم آناهیتا نفیسی دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه علوم تحقیقات و استاد راهنمای این طرح دکتر شاهین ریاحی استادیار دانشگاه و دکترای فیزیولوژی ورزشی می‌باشند. این طرح پژوهشی یک پژوهش مداخله‌ای تحلیلی با روش before/after بود و افراد در ۴ گروه استویا، ورزش، استویا و ورزش و کنترل تقسیم‌بندی شدند.

معیارهای ورود به مطالعه:

- جنسیت: مذکر
- سن: ۴۰ تا ۶۵ سال
- مبتلا به دیابت نوع ۲ تحت کنترل با قرص‌های کاهش‌دهنده قند خون
- عدم استعمال دخانیات

تمرینات ورزشی:

- تمرین هوازی بعد از برگزاری ۳ جلسه تمرین (به جهت رعایت شرایط آزمودنی‌ها سن و بعد مسافتی) به صورت غیرحضورى انجام می‌گردد و یک فرم جهت ارائه گزارش دوستان و برنامه پیاده‌روی به همراه تصاویر نرمش‌های هر جلسه، طی جلسه حضوری در اختیار افراد قرار گرفته و به صورت هفتگی طی تماس تلفنی این امر کنترل می‌گردد.
- زمان تمرین: ۴۵ دقیقه
- نوع تمرینات: پیاده‌روی و حرکات کششی ساده
- آزمودنی‌های گروه‌های تمرین به مدت ۸ هفته طی ۲۴ جلسه مدت ۶۰ دقیقه برنامه تمرینات هوازی به صورت ۱۰ دقیقه گرم کردن و سپس پیاده‌روی و دویدن نرم با شدت ۵۰ - ۷۰٪ حداکثر اکسیژن مصرفی اجرا خواهند کرد، به‌گونه‌ای که ضربان قلب بیشینه آزمودنی‌ها به ۱۱۰ تا ۱۴۰ ضربه در دقیقه برسد.





Post-Test و Pre-Test :

- شاخص‌های تن‌سنجی: BMI ، توده چربی بدنی، فشارخون، ضربان قلب
 - شاخص‌های آزمایشگاهی: FBS, HbA1c, Insulin, TG, Cholesterol, HDL, LDL
- نتیجه: نمونه‌گیری این طرح در سال ۹۷ به پایان رسید و تا سال ۹۷ نتیجه آنالیز این پژوهش به اطلاع گابریک نرسیده است.

تمام نمونه‌گیری در طرح پژوهشی با عنوان " بررسی الگوهای غذایی غالب و ارتباط آن با فاکتورهای خطر کاردیومتابولیک، محصولات گلیکوزیله و شاخص‌های مربوط به عوارض کلیوی در افراد مبتلا به دیابت نوع ۱"

مجریان این طرح خانم‌ها زهرا شجاعیان و زهره ابراهیمی دانشجوی کارشناسی ارشد رشته تغذیه دپارتمان تغذیه دانشگاه علوم پزشکی ایران و معرفین طرح دکتر علیرضا استقامتی (استاد مشاور طرح) و دکتر فاطمه السادات امیری (استاد راهنما) و عضو هیئت‌علمی گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی ایران می‌باشند.

در این طرح ۲۵۰ فرد مبتلا به دیابت نوع یک با سن بالاتر از ۱۸ سال و با سابقه حداقل یک سال ابتلا به دیابت نوع یک وارد مطالعه خواهند شد.

افراد پرسش‌نامه الگوی غذایی را پر خواهند کرد و برای انجام آزمایش‌های HbA1c, FBS, 25(OH) vitD3, AGE, Cr, Lipid Profile, CRP, 12 hour urine Collection (Cr, Microalbumin) و همچنین بررسی داده‌های آنترپومتریکی (شامل شاخص توده بدنی، درصد چربی احشایی) و میزان قدرت دست یک نوبت یک نوبت مراجعه به محل دانشگاه علوم پزشکی ایران خواهند داشت. نمونه‌گیری این طرح از آذرماه سال ۹۶ آغاز شد و تا پایان سال ۱۳۹۶ توسط گابریک وارد مطالعه شده‌اند و هنوز به پایان نرسیده است.

طبق تفاهم‌نامه گابریک و پژوهشگر، گابریک مسئول جمع‌آوری ۲۵۰ نمونه است و علاوه بر این که حق معنوی گابریک در طرح محفوظ می‌ماند، هر پژوهشی که روی نمونه خون‌های گرفته‌شده و نگه داری شده در یخچال ۸۰- درجه این ۲۵۰ نفر انجام می‌شود، می‌بایست حق معنوی گابریک در آن محفوظ باشد.

نتیجه: نمونه‌گیری این طرح در سال ۹۷ به پایان رسید و تا سال ۹۷ نتیجه آنالیز این پژوهش به اطلاع گابریک نرسیده است.





فصل پنجم: آموزش بیشتر و کیفیت بالاتر

ارتقای کیفی آموزشی (۲-۵):

افزایش ظرفیت برگزاری دوره‌های آموزشی آنلاین

به منظور تسهیل دسترسی همه افراد مبتلا به دیابت به آموزش استاندارد دیابت، در سال 1397 علاوه بر دوره‌های آموزش آنلاین بارداری و PSITE-1 دوره‌های مقدماتی و متوسطه نوع یک نیز به صورت آنلاین برگزار شد.

1. دوره آنلاین دیابت بارداری: ویژه مادران مبتلا به GDM
2. دوره آنلاین گلوکوکارد کیدز (PSITE-1): ویژه افراد دیابتی نوع 1 کمتر از 30 سال و خانواده‌های آنها
3. دوره مقدماتی آنلاین
4. دوره متوسطه نوع یک آنلاین

دوره آموزش آنلاین گلوکوکارد کیدز (PSITE-1)

در سال 1397، 57 دوره آموزش آنلاین PSITE-1 در 21 شهر شامل شهرهای کرمان، یزد، اصفهان، تبریز، رشت، ساری، کرج، قم، بوشهر، زنجان، کاشان، اردبیل، ایلام، بندرعباس، تربت حیدریه، سنندج، کرمانشاه، مشهد، همدان، نیشابور و لار با موفقیت برگزار شد.

در طی این دوره‌ها 1271 نفر فرد مبتلا به دیابت نوع یک و 862 نفر همراه آموزش دیده‌اند. با توجه به در نظر داشتن سیاست رشد این دوره‌ها، در جدول زیر می‌توان درصد رشد در دو سال 96 و 97 را مشاهده نمود.

سال	تعداد کلاس	افراد دیابتی	افراد همراه	مجموع نفر ساعت
96	41	773	481	6366
97	57	1271	862	10728
درصد رشد	39%	64%	79%	68%





به منظور برگزاری این دوره‌ها، 23 مرکز همکار با انجمن دیابت گابریک همکاری کردند که در جدول ذیل به اسامی مراکز همکار، متخصص و آموزش دهنده اشاره شده است.

آموزش دهنده همکار	متخصص همکار	مرکز همکار
سرکار خانم باهوش	سرکار خانم دکتر الهام ملکی	بیمارستان افضل پور کرمان
سرکار خانم شریعتی	سرکار خانم دکتر مهتاب اردویی، جناب آقای دکتر مسعود رحمانیان	مرکز تحقیقات دیابت یزد
سرکار خانم قانع	سرکار خانم دکتر مهین هاشمی پور	مطب شخصی خانم دکتر هاشمی پور - اصفهان
سرکار خانم حسن پور و سرکار خانم پور دقت کار	سرکار خانم دکتر ستیلا دلیلی	بیمارستان 17 شهریور رشت
سرکار خانم حسینی	جناب آقای دکتر دنیل زمانفر	انجمن برنا دیابت ساری
سرکار خانم احمد نژاد	جناب آقای دکتر مهدی وفادار	بیمارستان حضرت معصومه قم
سرکار خانم محبی	جناب آقای دکتر شهاب نوریان	مطب شخصی آقای دکتر نوریان - کرج
سرکار خانم بختیاری	سرکار خانم دکتر موسوی	بیمارستان شهدای خلیج فارس بوشهر
سرکار خانم عباسی جناب آقای حسن پور	سرکار خانم دکتر شیوا قرقره چی	انجمن دیابت تبریز
سرکار خانم کجایی	سرکار خانم دکتر شیاسی	بیمارستان شهید بهشتی کاشان
سرکار خانم محمدی	سرکار خانم دکتر مولایی	بیمارستان موسوی زنجان
سرکار خانم تصدیقی	جناب آقای دکتر زمان پور	انجمن دیابت اردبیل
سرکار خانم نجفی	جناب آقای دکتر نجفی	مطب شخصی آقای دکتر نجفی - ایلام
سرکار خانم بختو	جناب آقای دکتر خوارزمی	بیمارستان کودکان بندرعباس
سرکار خانم ناطقی	جناب آقای دکتر صفریان	مطب شخصی آقای دکتر صفریان
سرکار خانم گنجی نسب	جناب آقای دکتر فتح اله پور	انجمن دایره آبی
سرکار خانم گنجی نسب	جناب آقای دکتر فتح اله پور	دانشگاه علوم پزشکی سنندج
سرکار خانم مؤمنی	جناب آقای دکتر محمود قاسمی	بیمارستان دکتر محمد کرمانشاهی - کرمانشاه
سرکار خانم کشمیری	جناب آقای دکتر وکیلی	مطب شخصی آقای دکتر وکیلی
سرکار خانم کوثری	جناب آقای دکتر معین توکلی سرکار خانم دکتر رضوی	انجمن دیابت همدان
سرکار خانم مؤمنی	سرکار خانم دکتر دورانیش	مطب شخصی سرکار خانم دورانیش
جناب آقای یادگار	-	لار
سرکار خانم دهخدا	سرکار خانم دکتر شیوا قرقره چی	بیمارستان کودکان تبریز







افزایش تعداد دوره‌های آموزشی برگزار شده در خارج از انجمن

دوره‌های آموزشی خارج از گابریک

در راستای پیاده‌سازی دیدگاه نو از سال 94، تیم علمی آمادگی خود را برای برگزاری دوره‌های آموزشی خارج از انجمن اعلام کرد و بدین ترتیب کلاس‌های آموزشی خارج از سازمان در دو حوزه آموزش خود مراقبتی دیابت ویژه افراد دیابتی و پیشگیری از دیابت ویژه افراد در معرض خطر به شرح زیر برگزار شد

• دوره پیشگیری از دیابت در سازمان‌ها

در سال 1396، 3 دوره با محتوای "پیشگیری از دیابت" به درخواست بیمارستان تهران، معاونت وزارت بهداشت و ایران کیش در محل این سازمان‌ها برگزار شد.

تعداد نفرات	عناوین	تاریخ	سازمان
40	دیابت و پیشگیری	مرداد	ایران کیش
20	دیابت و پیشگیری	آبان	معاونت وزارت بهداشت
26	دیابت و پیشگیری	آبان	بیمارستان تهران

• دوره دیابت و مدرسه

در سال 1397، 3 دوره آموزشی در مدارس به درخواست کادر آموزشی و اجرایی مدارس و یا اولیای کودکان برگزار شد. در این دوره‌ها علاوه بر آموزش دیابت و پیشگیری افراد به کمپین روبان آبی نیز پیوستند.

عناوین	تاریخ	مدرسه
دیابت و پیشگیری / روبان آبی	تیر	دبیرستان فیروز بهرام
دیابت و پیشگیری / روبان آبی	آذر	دبستان راضیه
دیابت و پیشگیری / روبان آبی	دی	کوشش ظفر

• دوره‌های آموزشی در سرای محله‌های شهرداری

در سال 1397، 3 دوره آموزش در سرای محله شاهد و دوره‌های آموزشی خانه‌های سلامت به درخواست این مناطق برگزار شد.

عناوین	تعداد شرکت کننده	تاریخ	سرای محله
آموزش دیابت / سطح مقدماتی	25	اردیبهشت	سرای محله شاهد
آموزش دیابت / سطح مقدماتی	20	خرداد	کادر آموزشی خانه‌های سلامت
آموزش دیابت / سطح متوسطه	22	تیر	کادر آموزشی خانه‌های سلامت



• دوره‌های آموزشی در کلینیک جوادالائمه

طبق برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده و تفاهم‌نامه انجمن دیابت گابریک با کلینیک جوادالائمه در برگزاری کلاس‌های آموزش دیابت گابریک در این کلینیک، دوره‌های برگزارشده در سال 1397 به شرح زیر است:

دوره‌های برگزارشده در کلینیک جوادالائمه در سال 1397	
دوره 3	دوره مقدماتی
دوره 3	دوره متوسطه (دو جلسه 3 ساعته)
دوره 2	دوره پیشرفته (دو جلسه 3 ساعته)



تعداد اعضای جدید			
درصد رشد 97 به 96	97 سال	سال 96	سال 95
+16%	7648	6584	5239

آمار اعضا و ساعات آموزش

نام دوره	تعداد کل افراد شرکت کننده	شرکت کنندگان تهران	شرکت کنندگان شهرستان
مقدماتی	1556	1312	244
متوسطه	1134	902	232
پیشرفته	458	385	73

تعداد نفرات آموزش دیده به تفکیک تهران و شهرستان در سال 1397

آمار دوره های برگزار شده

هزینه کلاس های انجمن در سال 97 نسبت به سال 96 افزایش داشته است.

نام کلاس	مبلغ در سال 95 (ریال)	مبلغ در سال 96 (ریال)	مبلغ در سال 97 (ریال)
متوسطه	490,000	540,000	620,000
پیشرفته	590,000	650,000	690,000
تکمیلی	330,000	370,000	370,000

جدول زیر نشان دهنده تعداد کلاس، نفرات آموزش دیده و نفر ساعت آموزش در سال 1397 و مقایسه آن با سال های قبل است.



سال ۹۷					سال ۹۶					سال ۹۵					نام دوره	کد دوره	
نفر ساعت همراه	افراد همراه	نفر ساعت دیابتی	افراد دیابتی	تعداد کلاس	نفر ساعت همراه	افراد همراه	نفر ساعت دیابتی	افراد دیابتی	تعداد کلاس	نفر ساعت همراه	افراد همراه	نفر ساعت دیابتی	افراد دیابتی	تعداد کلاس			
۱۰۰۵	۳۳۵	۴۴۴۹	۱۴۸۳	۷۸	۸۴۰	۲۸۰	۴۴۴۶	۱۴۸۲	۸۱	۱۰۷۷	۳۵۹	۴۸۳۹	۱۶۱۳	۸۳	مقدماتی (داخل انجمن)	E	سطح مقدماتی
۶	۲	۱۲۹	۴۳	۴	۷۸	۲۶	۲۷۰	۹۰	۸	۳۹	۱۳	۵۵۸	۱۸۶	۱۳	مقدماتی (خارج از انجمن)	E	
۰	۰	۹۰	۳۰	۲	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	مقدماتی sky room (آنلاین)	E	
۰	۰	۳۶۰	۶۰	۸	۰	۰	۴۰۸	۶۸	۱۱	۰	۰	۴۳۸	۷۳	۱۰	ماجرهای کیبو	E.KA	
۰	۰	۹۶	۲۴	۱۰	۰	۰	۸۰	۲۰	۸	۰	۰	۶۰	۲۰	۶	دیابت بارداری	E.GDM	
۰	۰	۹۴۵	۱۰۵	۹	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	متوسطه نوع یک sky room (آنلاین)	I.T1	سطح متوسطه
۱۲	۲	۱۰۲	۱۷	۳	۱۲	۲	۱۸۶	۳۱	۵	۸۴	۱۴	۵۲۲	۸۷	۹	متوسطه نوع دو - داروهای خوراکی، رژیم غذایی (خارج از انجمن)	I.T2O	
۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	متوسطه نوع ۲ انسولین (خارج از انجمن)	I.T2I	
۴۰۲۴	۵۰۳	۴۳۲۰	۴۸۰	۳۰	۱۵۳۶	۱۹۲	۵۲۲۹	۵۸۱	۳۶	۱۷۹۲	۲۲۴	۴۸۰۶	۵۳۴	۳۴	متوسطه نوع یک	I.T1	
		۱۵۸۴	۱۷۶	۱۱			۱۵۹۳	۱۷۷	۱۲			۱۸۰۹	۲۰۱	۱۲	متوسطه نوع دو انسولین	I.T2I	
		۲۱۳۶	۳۵۶	۲۷			۱۹۹۸	۳۳۳	۲۷			۲۴۹۰	۴۱۵	۳۰	متوسطه نوع دو - داروهای خوراکی، رژیم غذایی	I.T2O	
۵۹۴	۹۹	۱۸۷۸	۳۱۳	۲۱	۴۲۰	۷۰	۱۷۴۰	۲۹۰	۲۲	۶۰۶	۱۰۱	۲۰۳۴	۳۳۹	۲۲	پیشرفته نوع یک	A.T1	سطح پیشرفته
		۱۸۰	۳۰	۴			۳۰۰	۵۰	۵			۴۰۲	۶۷	۶	پیشرفته نوع دو انسولین	A.T2I	
		۶۰۰	۱۰۰	۹			۴۵۶	۷۶	۱۰			۶۴۲	۱۰۷	۱۰	پیشرفته نوع دو - داروهای خوراکی، رژیم غذایی	I.T2O	
		۹۰	۱۵	۲			۱۶۲	۲۷	۳			۱۲۶	۲۱	۲	پیشرفته نوع دو - داروهای خوراکی، رژیم غذایی و انسولین (خارج از انجمن)	I.T2O	
۰	۰	۶۸۷	۲۲۹	۱۶	۰	۰	۵۶۱	۱۸۷	۱۷	۰	۰	۷۳۲	۲۴۴	۱۸	تکمیلی - استرس	C.SM	سطح تکمیلی
		۹۰	۳۰	۵			۶۹	۲۳	۴			۴۲	۱۴	۳	تکمیلی - چربی	C.FAT	
		۹۶	۳۲	۴			۹۶	۳۲	۶			۷۸	۲۶	۴	تکمیلی - فشار	C.BP	
		۴۱۴	۶۹	۸			۴۱۴	۶۹	۱۱			۴۸۶	۸۱	۱۰	تکمیلی - تناسب اندام	C.WM	
		۲۴	۴	۱			۳۰	۵	۱			۱۹۲	۳۲	۶	در کنار فرزندم	C.PDC	

۰	۰	۶۰۶	۱۲۷	۵	۰	۰	۱۰۷۷	۳۵۹	۵	۰	۰	۸۲۲	۲۷۴	۴	کارگاه آموزش سفیران دیابت (پزشک/پیراپزشک)	S.BDE	دوره های خاص	
۰	۰	۰	۰	۰	۳۳۰	۵۵	۲۸۲۸	۳۸۹	۳	۱۷۷۰	۲۹۵	۱۹۸۶	۳۳۱	۴	دوست من انسولین (افراد دیابتی نوع یک)	S.IMF1		
۰	۰	۰	۰	۰	۶۹۲	۲۳۹	۱۰۶۲	۳۵۴	۲	۳۱۲	۱۰۴	۱۰۶۵	۳۵۵	۴	دوست من انسولین (افراد دیابتی نوع دو)	S.IMF2		
۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۳۹۳۶	۶۲۹	۴	۰	۰	۸۸۵	۲۹۵	۲	دوست من انسولین (شیکه سلامت) PHC	S.IMF		
۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۲۱۵۴	۳۵۹	۴	دوست من انسولین (جامعه پزشکی و پیراپزشکی) HCP	S.IMF		
۰	۰	۴۱۶	۲۶	۳	۰	۰	۷۵۲	۴۷	۳	۰	۰	۵۶۰	۳۵	۳	پایه های آموزش دیابت (پزشک/پیراپزشک)	S.BDE		
۲۵۸۶	۸۶۲	۸۱۹۳	۱۲۷۱	۵۷	۱۴۴۳	۴۸۱	۴۹۲۳	۷۷۳	۴۱	۹۷۲	۳۲۴	۱۵۶۳	۵۲۱	۱۱	آموزش آنلاین نوع ۱ (KIDS)	S.GOC.T1		
۰	۰	۳۶۸	۱۹۱	۷	۰	۰	۱۱۱۶	۴۷۶	۹	۰	۰	۴۴۲	۱۸۲	۳	پیشگیری از دیابت	HNDP		
۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	کنترل آسان دیابت تهران	P.DEC		
۰	۰	۳۰۶۱	۶۴۵	۶	۰	۰	۱۱۳۱	۳۷۷	۶	۰	۰	۱۲۳۹	۴۱۳	۴	کنترل آسان دیابت شهرستان			
۰	۰	۵۰۳	۶۳	۴	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۷۵	۱۵	۱	دوره آموزشی فلوشیپ	فلوشیپ		
۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۱۲۵	۲۵	۱	سفیران منتخب آموزش دیابت	PSP STAR		
۰	۰	۲۵۰	۰	۰	۰	۰	۴۳۲	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	بادکنک قندی			
۰	۰	۱۹۲	۴۲	۲	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	آموزش مسئولین خانه های سلامت			
۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۶۰۰	۱۰۰	۱۶۵۶	۲۷۶	۱	متفرقه (برنامه آموزش بیماران شهر دامغان)			
همایش تازه های دیابت و جراحی متابولیک	۱۸	۱۸	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	دوره آموزشی پمپ انسولین ۱۳ نفر یکساعت آموزش				متفرقه				
۰	۰	۳۵۷۸	۶۶۱	۳	۰	۰	۶۶۳۹	۹۴۷	۰	۲۷۰ دیابتی یکساعت و نیم آموزش +				افراد آموزش دیده در هفته ملی دیابت				
										۰	۰	۰	۰	۰	دیابت و رویکرد کاربردی:مدیریت ادغام یافته			
۸۲۲۷	۱۸۰۳	۳۵۲۸۴	۶۶۰۰	۳۳۹	۵۳۵۱	۱۳۴۵	۴۱۹۲۴	۷۸۹۲	۳۴۰	۷۲۵۲	۱۵۳۴	۳۲۸۲۸	۷۱۴۱	۳۲۰	جمع			

۴۶۹۸۶	جمع نفر ساعت آموزشی	تعداد اعضای جدید در سال 1397=7648 نفر
-------	---------------------------	---------------------------------------

زمان مشاوره(ساعت)	تعداد مشاوره	
۸۴۷	۷۳۲۶	مشاوره تلفنی
۶۵۶	۰	مشاوره آنلاین
۳۳۱	۹۰۳	مشاوره حضوری
۱۴۷	۲۰۹	کارگاه آموزشی(تزریق انسولین و آموزش دستگاه تست قند)
۱۲۷۳	۷۶۴۸	تعداد فرم پر شده
۳۲۵۴	۰	جمع

گزارش فعالیت مشاوره و کارگاه های Peer Support

شایان ذکر است که مشاورین انجمن در سال ۱۳۹۷ تعداد ۷۳۲۶ فرد دیابتی را از طریق مشاوره تلفنی در مدت زمان ۸۴۷ ساعت راهنمایی نموده‌اند.

عنوان	تعداد مشاوره	زمان مشاوره (ساعت)
مشاوره تلفنی	۷۳۲۶	۸۴۷
مشاوره آنلاین	۰	۶۵۶
مشاوره حضوری	۹۰۳	۳۳۱
کارگاه آموزشی (تزریق انسولین و آموزش دستگاه تست قند)	۲۰۹	۱۴۷
تعداد فرم پر شده	۷۶۴۸	۱۲۷۳
جمع	۱۶۰۸۵	۳۲۵۴



اتاق مشاوره



امروزه در محافل آموزشی از peer-support به عنوان بهترین شیوه آموزش کاربردی یاد می‌شود. در این شیوه فراگیری، بهترین و اثرگذارترین ارتباط بین دهنده و گیرنده پیام و آموزش برقرار می‌گردد. حضور مشاوران باتجربه گابریک که خود مبتلا به دیابت می‌باشند، بهترین فرصت و ظرفیت را برای ارائه مطلوب این روش آموزش در واحد مشاوره فراهم ساخته است.

اتاق مشاوره گابریک از تابستان ۱۳۹۰ فعالیت خود را آغاز کرده و خدماتی که ارائه می‌شود توسط مشاورین دیابتی آگاه و به‌صورت عملی و فردبه‌فرد بوده، شامل موضوعات ذیل است:

- ۱- عضویت افرادی که برای بار اول حضورا به انجمن مراجعه می‌نمایند.
- ۲- آموزش مهارت‌هایی همچون نحوه تزریق صحیح انسولین (با استفاده از کتابچه راهنما و CD آموزشی) و نحوه استفاده صحیح از دستگاه تست قند خون.
- ۳- کارگاه آموزش نحوه صحیح تزریق انسولین و استفاده صحیح از دستگاه تست قند خون ویژه کودکان دیابتی.
- ۴- پاسخ به سؤالات و تحلیل نوسانات قند خون مراجعین دیابتی
- ۵- مشاوره دیابت و ازدواج از دیدگاه تأثیر دیابت در زندگی، در سطح پایه.
- ۶- توجیه و تشویق افرادی که با توصیه پزشک بایستی انسولین را شروع کنند ولی تمایلی به این کار ندارند.
- ۷- مشاوره انگیزشی با افرادی که دیابت خود را نپذیرفته‌اند و والدین کودکان تازه دیابتی شده.

گزارش مشاوره‌های دیابتی بر اساس نوع دیابت

مشاوره در سال 97	مشاوره در سال 96	نوع دیابت
540	754	تعداد افراد دیابتی نوع 1
336	293 قرص 98 انسولین	تعداد افراد دیابتی نوع 2
5	5	تعداد افراد دیابت حاملگی
10	8	تعداد افراد دیابت پنهان
12	25	تعداد افراد غیر دیابتی
903	1183	جمع کل مراجعین
331	324	زمان کل مشاوره‌ها

شایان ذکر است که مشاورین انجمن در سال 1397 تعداد 7326 فرد دیابتی را از طریق مشاوره تلفنی در مدت زمان 847 ساعت راهنمایی نموده‌اند.

گزارش مشاوره‌های دیابتی بر اساس موضوع مشاوره

موضوع مشاوره حضوری	تعداد نفرات سال 96	تعداد نفرات سال 97
شروع انسولین درمانی	20	5
پذیرش دیابت و ایجاد انگیزه جهت کنترل قند	127	131
دیابت و ازدواج	13	13
آموزش استفاده صحیح از دستگاه تست قند خون	45	41
ترسیم و تفسیر نمودار نوسانات قند خون	0	0
آموزش تزریق صحیح انسولین با سرنگ	10	6
آموزش تزریق صحیح انسولین با پن	50	74
پاسخ به سؤالات	660	633

آمار مشاوره‌های تلفنی انجام شده	
تعداد مشاوره‌های تلفنی	7326
زمان مشاوره‌های تلفنی	847 ساعت

برگزاری کارگاه‌های آموزشی مختلف

عنوان کارگاه	تعداد نفرات سال 95	تعداد نفرات سال 96
کارگاه آموزش تزریق انسولین به کودکان	201	135
کارگاه آموزش استفاده صحیح از دستگاه به کودکان	88	74

تدوین و انتشار متون آموزشی

چاپ چهار شماره فصلنامه

فصلنامه بهار 97، شماره 32:



مدیر اجرایی واحد علمی: خانم دکتر ستاره اطهاری

فصلنامه شماره 32 به سردبیری دکتر سارا صداقت منتشر شد. در صفحات ویژه اعضا، مطالبی در مورد دیابت و روزه‌داری به صورت مصاحبه پزشکان، دیابت و ازدواج سیستم پایش مداوم قند خون و در صفحات ویژه جامعه پزشکی مقالات کنترل شدید قند خون و یا اضافه وزن، بررسی الگوهای رژیمی مختلف در کنترل قند خون افراد مبتلابه دیابت نوع 2، نقش مشاوره همتا در کنترل و آموزش دیابت ارائه شد.

فصلنامه تابستان 97، شماره 33:

مدیر اجرایی واحد علمی: خانم تارا صداقت

فصلنامه شماره 33 به سردبیری دکتر مولود صفاری راد منتشر شد. در صفحات ویژه اعضا، مطالبی در مورد دیابت و مدرسه و همچنین کنترل دیابت در فصل تابستان به صورت مصاحبه پزشکان، تأثیر چاقی و اضافه وزن روی بدن، دیابت و سلامت قلب و در صفحات ویژه جامعه پزشکی مقالات بیماری‌های قلبی - عروقی در دیابت نوع 1، تازه‌های تغذیه در بیماری‌های قلبی - عروقی و در صفحه روانشناسی مطلبی در مورد قدرت عادت‌ها ارائه شد.



فصلنامه پاییز 97، شماره 34

مدیر اجرایی واحد علمی: خانم تارا صداقت

فصلنامه شماره 34 به سردبیری دکتر سارا صداقت منتشر شد. در صفحات ویژه اعضا، مطالبی با عنوان چاقی و اضافه وزن در کودکان و نوجوانان، چاقی و اضافه وزن در بزرگسالان به صورت مصاحبه پزشکان و موانع کاهش وزن، اقدامات ضروری در زمان زلزله و در صفحات ویژه جامعه پزشکی اختلالات خوردن در افراد مبتلابه دیابت نوع 1 و آنفولانزای فصلی و در صفحه روانشناسی مطلبی با عنوان "جستجوی معنا در سلامتی" ارائه شد.



فصلنامه زمستان 97، شماره 35

مدیر اجرایی واحد علمی: خانم مرضیه مهرآبادی



فصلنامه شماره 35 به سردبیری دکتر دانیال زمان فر منتشر شد. در صفحات ویژه اعضا، مطالبی در بایدها و نبایدها در سفرهای نوروزی، راهکارهای کنترل دیابت در ایام نوروز به صورت مصاحبه پزشکان و روش‌های پیشگیری از ابتلا به دیابت نوع 2 و در صفحات ویژه جامعه پزشکی مقالات دیابت نوع 2 در نوجوانان،

نقش وراثت در بروز دیابت نوع یک و در صفحه روانشناسی مطلبی با عنوان "چیزهایی که نمی‌توانید تغییر دهید، نباشید" ارائه شد.

مشارکت پزشکان در مطالب فصلنامه‌های سال 1397

نام	تخصص	فصلنامه	مطلب فصلنامه	عنوان مطلب
مجتبی ملک	فوق تخصص غدد بزرگسال	بهار 97	مصاحبه	دیابت و روزه داری
هنگامه عبدی	فوق تخصص غدد بزرگسال	بهار 97	مصاحبه	دیابت و روزه داری
مولود صفاری راد	فوق تخصص غدد اطفال	تابستان 97	سرمقاله	
مونا نوربخش	فوق تخصص غدد اطفال	تابستان 97	مصاحبه	فصل تابستان و دیابت
مینا سپهران	فوق تخصص غدد اطفال	تابستان 97	مصاحبه	دیابت و مدرسه
آسیه مصلی نژاد	فوق تخصص غدد اطفال	پاییز 97	مصاحبه	چاقی و اضافه وزن در کودکان و نوجوانان
مهرناز ایمانی	فوق تخصص غدد بزرگسال	پاییز 97	مصاحبه	چاقی و اضافه وزن در بزرگسالان
امیر کامران نیکوسخن	دیابتولوژیست	پاییز 97	مقاله	آنفلونزای فصلی
مهشید بابایی	فوق تخصص غدد بزرگسال	زمستان 97	مصاحبه	راهکارهای کنترل دیابت در ایام نوروز
علی طالع	فوق تخصص غدد اطفال	زمستان 97	مصاحبه	بایدها و نبایدها در سفرهای نوروزی
دانیال زمانفر	فوق تخصص غدد اطفال	زمستان 97	سرمقاله	

آمار عرضه نشریات مختلف (فصلنامه، کتب، جزوه و کارت شناسایی دیابت)

از فعالیت‌های دیگر انجمن صدور و تمدید کارت شناسایی دیابت برای افراد دیابتی است تا با داشتن این کارت در هنگام بروز هر حادثه، مسافرت و ... از دیابتی بودن فرد آگاهی یابند تا اقدامات لازم را با توجه به دیابتی بودن فرد صورت پذیرد، چه بسا در حال حاضر به کرات مشاهده شده است که در موقع بروز حادثه به فرد دیابتی در بیمارستان‌ها سرم قندی تزریق شده که علت آن عدم آگاهی از دیابتی بودن فرد است، علاوه بر مزیت ذکر شده افراد دیابتی که کارت دارند آبونمان نشریات شده و فصلنامه‌های انجمن به صورت رایگان برای آن‌ها ارسال خواهد شد. این کارت تاریخ اعتبار داشته و پس از یک سال می‌بایست تمدید شود.

آمارهای فروش "بسته ملی آموزش دیابت" که شامل 4 کتاب است، فروش کارت شناسایی دیابت، ارسال رایگان جزوه کنترل آسان دیابت و ارسال رایگان فصلنامه در سال 97 در جدول زیر ارائه می‌گردد.

شرح	سال ۹۵	سال ۹۶	سال ۹۷	درصد تغییر سال ۹۷ نسبت به ۹۶
کارت شناسایی دیابت	1545	1515	1437	-5.1%
تمدید کارت	751	1234	754	-38.9%
بسته آموزشی (شهرستان)	132	74	144	94.6%
بسته آموزشی (داخل انجمن)	559	731	487	-33.4%
بسته آموزشی (کانال توزیع)	40	350	60	-82.9%
ارسال جزوه به مخاطبین (رایگان)	7770	5038	6584	30.7%
ارسال فصلنامه (رایگان)	100000	147000	131000	-10.9%

فعالیت مهم دیگر انجمن جهت آگاهی اقشار مختلف جامعه چاپ و فروش کتب مختلف است. آمارهای مختلف در این زمینه در جدول زیر ارائه می‌گردد.

نام کتاب	سال ۹۵	سال ۹۶	سال ۹۷	درصد تغییر سال ۹۷ به ۹۶
دیابت راه درمان	2562	1737	791	-54.5%
دیابت و برنامه‌ریزی غذایی	2985	2171	1140	-47.5%
دیابت و کنترل قند خون	2529	1698	739	-56.5%
دفترچه ثبت قند خون	3358	3156	1026	-67.5%
50 راه مقابله با افسردگی	141	137	127	-7.3%
دیابت و پوست	12	0	2	-
دیابت و ماه رمضان	455	41	22	-46.3%
برنامه‌ریزی غذایی پیشرفته	620	478	557	16.5%
دیابت و راه پیشگیری	-	880	242	-72.5%
تیزو بز	-	-	45	-
آموزش دیابت DVD	44	13	15	15.4%
جمع	12706	9431	4706	-50.1%

فصل ششم: درآمذزایی و خدمات حمایتی

در برنامه راهبردی پنج ساله دوم (1401-1397) اولویت ششم به رشد منابع مالی و پایدار سازی آنها و اولویت چهارم به تکریم اعضا، حمایت اناساندوستانه و دفاع از حقوق مبتلایان به دیابت اختصاص داده شده است.

بر همین اساس و در راستای دستیابی به اهداف اختصاصی تعریف شده در برنامه راهبردی، معاونت مشارکت های مردمی، خدمات حمایتی و مدافعه گری در سال 1397 فعالیت های زیر را به انجام رسانیده است.

رشد منابع مالی و پایدار سازی آنها (۱-۶)

- برگزاری دهمین همایش روزی شیرین برای تلخی قند (گلریزان 1397)
- زکات فطره و عید قربان
- مسابقه چوگان جام گابریک
- پیشبرد پروژه فلک منازل گابریک
- واریزی جاری همیاران
- تولید و فروش محصولات خیریه (لیوان سلامتی، استند تسلیت، تقویم رومیزی، محصولات یلدا و...)
- گلریزان جشن نوروز شاد
- اهدای ملک
- تجهیز ساختمان

دهمین همایش روزی شیرین برای تلخی قند "گلریزان ۱۳۹۷"



دوازدهم ماه مبارک رمضان به همت همراهان مهربان گابریک، بار دیگر به روزی شیرین برای تلخی قند بدل شد. خیرین بزرگوار با قبول دعوت گابریک، در هفتم خرداد ماه 1397 در سالن کوه نور هتل پارسیان اوین تهران گردهم آمدند تا از دستاوردهای گابریک طی سالی که گذشت، شنیده و با کمک های خود گابریک را توانمند سازند تا به اهداف بزرگ تر دست یابند. سرکار خانم صفورا میراضی، از مجریان توانمند صدا و سیما قبول زحمت کرده و مدیریت اجرای برنامه را بصورت خیرخواهانه عهده دار شدند، جناب آقای دکتر استقامتی، فوق تخصص غدد و استاد دانشگاه شهید بهشتی که از سال های دور همواره همراه گابریک و کودکان دیابتی بودند نیز در رابطه با وضعیت دیابت در ایران و اهمیت آموزش جهت پیشگیری و کنترل بیماری صحبت کنند.

برنامه با یک نمایش ادامه یافت؛ معرکه ای شیرین برای تلخی قند؛ روایت داستان معرکه گیری از زندگی خودش و پدرش می گوید... مسعود منصوری، کارگردان و بازیگر این نمایش، با تشویق حضاران جای خودش را به سخنران های مراسم می دهد.

یکی از برنامه های تاثیرگذار این برنامه، برشی از قصه زندگی صفورا بود که در قالب فیلمی کوتاه به مشکلات زندگی وی که در اثر عدم کنترل قند برایش ایجاد شده بود می پرداخت، دختری 37 ساله که با سابقه 12 سال دیابت کارش به دیالیز و لیزر چشم و زخم پا کشیده و به تازگی با انجمن دیابت گابریک آشنا شده تا تحولی در زندگیش ایجاد شود و جلوی پیشرفت این عوارض را بگیرد و با امیدی دوباره به زندگی ادامه دهد. ارائه بخشی از دستاوردهای گابریک در سال 96 توسط مدیرعامل انجمن، جناب آقای مهندس هرمز کیخان زاده و دعوت از خیرین برای ملاحظه گزارشات مالی انجمن بخش مهمی از برنامه بود. جناب آقای خشایار مهر، از خوانندگان محبوب صدا و سیما با اجرای دلنشین خود فضای همایش را زیباتر ساختند.

در این همایش افتخار حضور جناب آقای دکتر جمالی، مدیرکل محترم سازمان های مردم نهاد وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی را داشتیم، همچنین از هنرمندان محبوب کشور، جناب آقای آتش تقی پور نیز در جمع ما حاضر بودند و از اینکه با این انجمن و فعالیت های آن آشنا شده اند اظهار خشنودی کردند.

این برنامه با هدف تامین 2525 بسته پیک امید برگزار شده بود (هر پیک امید معادل 24 ساعت آموزش رایگان یک کودک دیابتی، معادل ۲,۵۰۰,۰۰۰ ریال تعریف شده بود) و در نهایت با همت خیرین بزرگوار موفق به تامین 554 پیک شدیم که 90٪ تعهدات تا پایان سال 97 تحقق یافت، همچنین با فروش 5 تابلو نقاشی نفیس هدایی، به نفع کودکان دیابتی بخشی معادل حدودا 14 پیک امید نیز محقق گردید. شایسته است باری دیگر از حامیان این برنامه، شرکت های کوبل دارو، فریواساطب و سانوفی تشکر و قدردانی نماییم.

کمک های جمع آوری شده از دهمین همایش روزی شیرین برای تلخی قند

تعداد کل مهمانان	تعداد همیاران حقیقی	حمایت همیاران حقیقی	حمایت همیاران حقوقی	جمع کل کمک های دریافتی (ریال)
177 نفر	95 نفر	1,137,250,000	380,000,000	1,517,250,000

زکات فطره و عید قربان

پیرو مجوزی که از مراجع عظام برای اختصاص فطره در جهت تامین هزینه های آموزش بیماران مبتلا به دیابت صادر شده بود، در ماه مبارک رمضان سال 1397 طی اطلاع رسانی به اعضا از طریق فضای مجازی، ارسال پیامک و نصب پوستر در فضای انجمن، کمک های مردمی از این بخش به حساب انجمن واریز گردید.

کمک های جمع آوری شده از زکات فطره و عید قربان سال

جمع دریافتی دو مناسبت (ریال)	عید قربان (ریال)	زکات فطره و کفاره (ریال)
485,562,669	30,100,000	455,462,669

مسابقه چوگان جام گابریک



هشتمین دوره رقابت های چوگان، جام گابریک با همکاری فدراسیون چوگان جمهوری اسلامی ایران 26 و 27 مهر ماه 1397 و با حضور چهار تیم نزا (الف)، نزا (ب)، قصر فیروزه و نوروزآباد در باشگاه چوگان فرح آباد (شهاد) برگزار شد.

بر همین اساس تیم نزا (الف) با برتری مقابل رقبا در جایگاه اول و تیم های قصر فیروزه، نزا (ب) و نوروزآباد به ترتیب دوم، سوم و چهارم شدند.

حامیان معنوی این برنامه که در اطلاع رسانی به گابریک کمک کردند، فدراسیون ملی صنعت نفت ایران، دانشگاه جامع علمی کاربردی، الوپیک، آزمایشگاه جردن و آسیاتک بودند که به استقبال خوب دوستداران ورزش و هنر منجر شد.

میهمانان ویژه این برنامه آقایان ایلخانی زاده و دهخدايي (روسای اسبق فدراسیون چوگان)، جناب آقای مهندس سلطانی (کارشناس مسئول برنامه ریزی وزارت بهداشت)، جناب آقای مهندس انصاری (مدیر روابط عمومی وزارت بهداشت)، جناب آقای عبدالهی (مدیر کل دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت) و دکتر سید مجید حلاج زاده (مدیرعامل مرکز خدمات مشاور ایرانیان خارج از کشور) بودند.

میهمانان ویژه در بخش هنرمندان که افتخار حضور ایشان را در این برنامه داشتیم، سرکار خانم کتایون ریاحی، سرکار خانم پرستو صالحی، جناب آقای نیما نکیسا بودند و جوایز بازیکنان و جام گابریک در پایان مسابقات توسط خانم ها کتایون ریاحی و پرستو صالحی اهدا گردید. اجرای برنامه های هنری شاد ویژه کودکان (پنجشنبه) و بزرگسالان (جمعه) به عهده گروه هنری

"امید به خدا" با مدیریت پدram آرامیس بود که خود ایشان به عنوان مجری و رادیو جشنواره در کنار همکارانشان جناب آقای علی عقیلی، پرهام آرامیس و سرکار خانم مریم امیدی نژاد، ایفای نقش نمودند، خواننده محبوب کشورمان جناب آقای احسان حق شناس و در بخش تردستی، استاد منصور کرد زاده نیز با اجرای خاصشان از این برنامه حمایت کردند.

خبرگزاری های برنا، فارس، باشگاه خبرنگاران جوان، موج، ایرنا، تسنیم، مهر، میزان، ایلنا، دانشجو و خبرگزاری صداوسیما نیز پوشش خبری این برنامه را بر عهده داشتند.

بازارچه خیریه گابریک نیز در کنار برگزاری این دوره از مسابقات با محصولات متنوع خوراکی، غذای خانگی، صنایع دستی، لوازم آرایشی و بهداشتی، خشکبار برپا شد و موسسه خیریه کهریزک، موسسه خیریه محک و موسسه حمایت از حیوانات سوهانک نیز از جمله سازمان های مردم نهادی بودند که در این بازارچه در کنار گابریک بودند.

کمک های جمع آوری شده از هشتمین دوره رقابت های چوگان جام گابریک

دریافتی کل از برگزاری مسابقه چوگان جام گابریک 1397 (ریال)	حمایت همیاران حقوقی	حمایت همیاران حقیقی
179,965,000	5,000,000	174,965,000

قلک گابریک

در راستای سیاست های رشد منابع مالی پایدار، انجمن دیابت گابریک اهدا و دریافت قلک های منازل در سال 97 ادامه داده و یکی از فعالیت های متفاوت در این سال جهت افزایش امنیت قلک ها، استفاده از کیف های مخصوص جهت پلمپ قلک در هنگام جمع آوری توسط پیک بود که افزایش رضایت همیاران را در این بخش به دنبال داشت. یکی دیگر از دستاوردها، حمایت الوپیک در راستای مسئولیت اجتماعی شرکتی بود که با شارژ مبلغ ۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال در ماه، کمک شایانی در کاهش هزینه های پیک داشت.

کمک های جمع آوری شده از قلک منازل

میانگین ریالی هر قلک (ریال)	دریافتی کل از بازگشایی قلک در سال 1397 (ریال)	تعداد قلک های بازگشایی شده	تعداد قلک های اهدا شده
724,698	1,316,052,100	1816	2576

* 10٪ از دریافتی حاصل از قلک ها معادل 130,176,900 به حساب بانک سامان جهت تهیه تجهیزات مورد نیاز مددجویان انتقال یافت.

واریزی جاری همیاران

کل دریافتی واریزی سال 1397 (ریال)		
تعداد همیاران فعال	کل واریزی	ماه
69	57,185,700	فروردین
108	150,144,318	اردیبهشت
148	137,446,609	خرداد
172	188,407,995	تیر
139	148,117,177	مرداد
118	133,342,495	شهریور
105	111,785,076	مهر
105	259,310,830	آبان
110	250,808,000	آذر
135	235,453,226	دی
124	237,340,420	بهمن
149	278,475, 872	اسفند
1482	2,187 ,817,718	جمع کل



مسئولیت اجتماعی (CSR)

طی مذاکرات صورت گرفته با سازمانها و شرکتهای خدماتی به منظور ایجاد موقعیت های حمایتی و مسئولیت اجتماعی مشارکتهای ذیل صورت گرفته است:

نام شرکت	وضعیت قرارداد	نام شرکت	وضعیت قرارداد
باند، گاز و پنبه کاوه	همراه تفاهم نامه	بهاسان	بدون تفاهم نامه
توسعه ابنیه حافظ	بدون تفاهم نامه	شبکه فردا	بدون تفاهم نامه
فریر آسا طب	بدون تفاهم نامه	الو پیک	بدون تفاهم نامه
گالری گوهربین	بدون تفاهم نامه	آسیاتک	همراه تفاهم نامه
موسسه خیریه متحدان	بدون تفاهم نامه	اکتیران	بدون تفاهم نامه
فدراسیون بین المللی چوگان	بدون تفاهم نامه	گلدیران - ال جی	بدون تفاهم نامه
کشت و صنعت رژین تاک	بدون تفاهم نامه	شرکت سبز	بدون تفاهم نامه
فکور صنعت	بدون تفاهم نامه	شیشه و بلور کاوه	بدون تفاهم نامه
هستی دارو درمان	همراه تفاهم نامه	گلسرای بهرام	بدون تفاهم نامه
پژوهشگاه رویان	همراه تفاهم نامه	آزمایشگاه پزشکی جردن	همراه تفاهم نامه
مرکز طب پیشگیری و ارتقا سلامت شفا مهر صدرا	همراه تفاهم نامه	همکاری سه جانبه انجمن و مجتمع درمانی خیریه جوادالائمه و معاونت اجتماعی و فرهنگی شهرداری منطقه 14 تهران	همراه تفاهم نامه
همکاری سه جانبه انجمن و مجتمع درمانی خیریه جوادالائمه و معاونت اجتماعی و فرهنگی شهرداری منطقه 15 تهران	همراه تفاهم نامه	شهرداری منطقه 6 شرکت توسعه ارتباطات الکترونیک تجارت ایرانیان	بدون تفاهم نامه
مجتمع آموزشی نیکوکاری رعد	همراه تفاهم نامه	همکاران سیستم	بدون تفاهم نامه
شهرداری منطقه 6	بدون تفاهم نامه		

دریافتی کل از مسئولیت اجتماعی شرکتهای (CSR) در سال 1397 (ریال)

515,000,000

محصولات خیریه

یکی از محصولات جدید خیریه در سال 97، محصولات یلدا (شیرینی رژیمی، میوه خشک، صورتک‌های تزئینی) بود که با تخفیف ویژه خریداری شد و همیاران به‌صورت همت عالی خریداری کردند.

لیوان‌های سلامتی گابریک در دو نوع دسته‌دار و بدون دسته با حجم استاندارد 240CC جهت شمارش واحدهای کربوهیدرات به تعداد 2000 عدد لیوان از طرف شرکت بلور و شیشه کاوه به انجمن اهدا گردید که با دو طرح کیپو و سلامتی چاپ گردید و اعضای گابریک به‌صورت همت عالی خریداری نمودند.

نکته قابل توجه در رابطه با پک دفاتر مدرسه این است که دریافتی حاصل از آن جهت تأمین تجهیزات پزشکی کودکان دیابتی مددجو اختصاص یافت (دریافتی‌ها وارد حساب بانک سامان شد) و تنها یک مورد وارد حساب بانک صادرات شد.

کمک‌های جمع‌آوری شده از فروش محصولات خیریه	
نوع محصول	مبلغ دریافتی
استند تسلیم	92,750,000
تقویم سلامتی	475,850,000
کیپو-ساک	900,000
پک دفتر	350,000
لیوان سلامتی	37,650,000
محصولات یلدا	39,710,000
جمع کل	647,210,000

اهدای ملک

یکی از دستاوردهای گابریک در سال 97، در اختیار گرفتن یک واحد آپارتمان 350 متری در محله زعفرانیه به مدت 5 سال و به صورت رایگان بود که توسط یکی از خیرین بزرگوار اهدا گردید و با تصمیم هیات مدیره محترم به عنوان مرکز آموزش دیابت IDF افتتاح شد و از زمستان همان سال طی مراسمی افتتاح شد و باهدف آموزش جامعه پزشکی و پیراپزشکی مورد بهره برداری قرار گرفت.



تجهیز ساختمان

پروژه ای که به دنبال در اختیار گرفتن ملک تعریف شد، تجهیز ساختمان جهت بهره برداری به عنوان مرکز آموزش دیابت IDF بود که به دنبال مشارکت تعدادی از همیاران، این پروژه با موفقیت به سرانجام رسید.

مواردی که با بخشی از این هزینه تا پایان سال 97 پوشش داده شد، شامل: تجهیز اتاق کنفرانس (میز U شکل، 40 عدد صندلی، پرده) و خرید ظروف پذیرایی، کاغذدیواری و ... است.

کمک های جمع آوری شده از طریق پروژه تجهیز ساختمان

903,000,000

گلریزان جشن نوروز شاد

جشن نوروز شاد ویژه کودکان دیابتی مددجو عضو گابریک می باشد که با هدف منزلت این عزیزان و خانواده آنها قبل از شروع سال نو برگزار می شود، گروهی از همیاران را نیز دعوت نمودیم تا در این مورد ما را یاری رسانند.

دریافتی کل همیاران در نوروز شاد سال 1397 (ریال)

47,000, 000

مجموع کل دریافتی های سال 1397 معاونت مشارکت های مردمی از برنامه های روزی شیرین برای تلخی قند، مسابقه چوگان جام گابریک، زکات فطره و عید قربان، واریزی جاری همیاران، فروش محصولات خیریه، قلک منازل، گلریزان نوروز شاد و تجهیز ساختمان به قرار ذیل می باشد.

جمع کل دریافتی واحد کمک های مردمی (ریال)

7,798,857,487

خدمات حمایتی از بیماران دیابتی و ارتقای کیفی زندگی مبتلایان به عوارض (۲-۶)

تعداد مددجویان تحت پوشش گابریک برای تأمین تجهیزات درمانی در سال 97، از 150 به 205 نفر افزایش یافت. این حمایت‌ها در قالب تأمین تجهیزات پزشکی، دارو، هزینه‌های درمانی و بعضاً تأمین مایحتاج اولیه زندگی است و همچنین برگزاری برنامه‌های انگیزشی و شاد برای خانواده‌ها برگزار گردید.

جشن شکوفه‌ها



گابریک در بیست و دوم شهریورماه 1397 به‌رسم هر سال در آستانه بازگشایی مدارس، جشن شکوفه‌ها را با حضور دانش آموزان دیابتی و خانواده‌های آن‌ها برگزار کرد؛ که در این برنامه به 31 کودک، علاوه بر تجهیزات پزشکی موردنیازشان، کیف و لوازم تحریر و به 20 نفر بن خرید کفش و لباس اهدا گردید. گابریک مفتخر است که به پشتوانه خیرین و حامیان گران‌قدر خود سالانه با برگزاری جشن شکوفه‌ها در آستانه سال تحصیلی جدید یاور کودکان دیابتی بی‌بضاعت و خانواده‌های آن‌ها است. امیدواریم کودکان گابریک، سال جدید تحصیلی را با خوشحالی آغاز کرده و با مرور آموزش‌های خود، علاوه بر موفقیت‌های تحصیلی در کنترل دیابت خود نیز موفق و پیروز باشند.

جشن نوروز شاد



جشن نوروز شاد 98، پنجشنبه 2 اسفندماه در مرکز آموزش دیابت گابریک با حضور پرشور 35 کودک دیابتی مددجو و خانواده آن‌ها برگزار شد و در آستانه سال نو، روزی شاد و به‌یادماندنی برای این کودکان رقم خورد. برنامه با تست قند، مشاوره و اهدای تجهیزات پزشکی و کارت هدیه که به همت خیرین بزرگوار تهیه‌شده بود در انجمن شروع شد، سپس آماده رفتن به محل برگزاری جشن شدیم، حس خوب بچه‌ها که در کنار هم در اتوبوس به محل جشن می‌رفتند، وصفناپذیر بود.

جشن از ساعت 11 با اجرای شاد گروه هنری عمو رامتین و

کیپو شروع شد و تا ساعت 12:30 ادامه داشت، نکات آموزشی دیابت ویژه نوروز در قالب پیک نوروزی دیابت توسط یکی از مدرسین گابریک توضیح داده شد تا بچه‌ها در طول عید نوروز بتوانند بهتر قندشان را کنترل کنند. باهدف بالا بردن روحیه والدین در مواجهه با مشکلات کنترل قند کودکانشان، برنامه ویژه یوگای خنده با حضور افتخاری استاد بزرگوار سرکار خانم ثامنی نیز برای این عزیزان به‌صورت هم‌زمان اجرا شد که با استقبال و رضایت بسیار زیادی روبرو شد. بخش دوم هدایا که به همت خیرین گرامی تهیه‌شده بود در پایان اهدا شد و با عکس دسته‌جمعی یادگاری مراسم پایان یافت.

پذیرایی میان وعده و ناهار سالم را یکی از خیرین عزیز با نیت خیرات برای مادر مرحومشان که در اثر عوارض دیابت از دنیا رفته بودند تقبل نمودند. تجهیزات موردنیاز 170 کودک مددجوی دیگر نیز که در این جشن حضور نداشتند تا پایان سال 97 اهدا گردید. همیارانی که در این برنامه در کنار ما بودند، علاوه بر ملاحظه گزارش‌های مالی و دستاوردهای سال 97 انجمن، مثل همیشه گابریک و کودکان دیابتی رو حمایت کردند. از حمایت و همراهی خیرین مهربان گابریک، نیروهای داوطلب عزیز، شرکت غسل داروکیش و شرکت فریرآساطب صمیمانه سپاسگزاریم.

کمک های واريز شده به حساب بانک سامان انجمن (ويژه خريد تجهيزات پزشکی برای مددجویان)

این کمک ها در سال 97 معادل 2,530,301,697 بود که توانستیم طبق جدول ذیل از محل این کمک ها مددجویان را از خدمات حمایتی بهره مند سازیم.

دریافتی صندوق حمایت از مددجویان	
1,680,115,627	واريزی همياران به بانک سامان
130,176,900	10% قلك
18,102,047	سود سپرده
1,828,394,574	جمع

* کالاهای دریافتی مددکاری شامل تجهیزات پزشکی، دارو، پوشاک، مواد غذایی، هدایای ویژه کودکان مبلغ معادل 633,745,270 ریال از سوی همیاران اهداشده است.

عنوان هزینه	مبلغ (ریال)
*تجهيزات پزشکی(دستگاه و نوار تست قند، سرسوزن قلم، سر سوزن لانست، سرنگ)،قرص آهن و امگا، پوشاک و کفش هدایای به مددجویان	1,957,582,962
هزینه های درمانی، دارو، مواد غذایی، پست تجهیزات برای مددجویان شهرستان، ایاب و ذهاب مددجویان ناتوان، حق بیمه(موردی)	303,090,745
اجاره بها (موردی)	59,000,000
جمع	2,319,673,707

*هزینه نامبرده مربوط به کل کالاهای هدایی در سال 1397 به مددجویان است که بخشی از آن مربوط به خرید موارد نامبرده از محل دریافتی صندوق حمایت از مددجویان و بخشی معادل ریالی کالاهای دریافتی مددکاری است. (بخشی از این کالاهای دریافتی، موجودی از سال گذشته بوده که معادل ریالی دریافتی آن در سال گذشته و معادل ریالی هزینه آن امسال محاسبه شده است).

واحد مددکاری گابریک در سال 97 علاوه بر احوالپرسی از مددجویان و دریافت نتیجه آزمایش HbA1c و به‌روزرسانی مدارک ایشان، افرادی که قندهای کنترل نشده داشتند را جهت دریافت مشاوره دیابت و یا در صورت لزوم مشاوره روانشناسی به واحدهای مرتبط در انجمن ارجاع داده و پیگیر حصول نتیجه تا کنترل قند این عزیزان شدند.

همچنین موجب افتخار است که با تعدادی از مؤسسات خیریه، مراکز پزشکی و پزشکان، جهت حمایت بیشتر و همه‌جانبه‌تر از مددجویان به‌صورت داوطلبانه و به شرح ذیل همکاری داشته‌ایم:

- خیریه ثامن الحجج - تأمین تجهیزات پزشکی ایتمام دیابتی
- بنیاد خیریه انصار - تأمین ارزاق و لوازم التحریر ایتمام دیابتی و تعدادی از خانواده‌های نیازمند
- بنیاد شروین روبن زاده - حمایت روانی از مددجویان در برابر سوگ از دست دادن عزیزان
- آزمایشگاه جردن - ارائه تخفیف ویژه به مددجویان دیابتی برای انجام آزمایش‌های موردنیاز
- کلینیک روانشناسی و هنر، جناب آقای دکتر قاصدی - ویزیت رایگان کودکان مددجو
- متخصص و جراح دندانپزشک، جناب آقای دکتر طالب زاه بنکدار - ارائه خدمات دندانپزشکی رایگان به مددجویان دیابتی
- متخصص و جراح مغز و اعصاب، جناب آقای دکتر مسعود صابری - ویزیت رایگان مددجویان

فصل هفتم: عضویت، افزایش، ماندگاری و منزلت اعضا

فعالیت های مرتبط با افزایش منزلت و آگاهی رسانی عمومی (۷-۱)

برگزاری دوازدهمین جشن بزرگ بادکنک قندی



به یاری خداوند منان و حمایت و همراهی همیاران بزرگوار، نیروهای داوطلب و اعضای محترم، انجمن دیابت گابریک وارد سیزدهمین سال فعالیت خود شد.

جشن بزرگ بادکنک قندی در روز پنجشنبه مورخ 15 شهریورماه در سالن همایش پژوهشگاه رویان، برگزار شد، از مسئولین محترم پژوهشکده رویان که در راستای عمل به مسئولیت اجتماعی خود، سالن همایش را رایگان در اختیار انجمن گذاشتند بی نهایت سپاسگزاری می کنیم.

در این رویداد جمعی از شرکت های حامی انجمن نیز با برپایی غرفه های نمایشگاهی و همچنین گروهی از پیشکسوتان عرصه هنر، ورزش، تئاتر و موسیقی، گابریک را همراهی نموده و با حضور گرم خود، جشن امسال را برای اعضای گابریک به یادماندنی تر ساختند.

در سانس نخست از رویداد امسال ساعت 15 الی 17، میزبان جمع زیادی از کودکان دیابتی ها و والدین ایشان بودیم. کودکان گابریکی در گروه سنی کمتر از 12 سال در این بخش به تماشای هنرنمایی گروه "امید به خدا" نشستند.

نمایش ویژه شاد و آموزشی گابریک با موضوع آمادگی بیماران دیابتی در برابر حوادث طبیعی (زلزله) با اجرای زیبای خانم زهرا شهبازی و کیویو نیز در این سانس اجرا شد.

بخش علمی این برنامه "کافه گابریک" با موضوع **دیابت و مدرسه** با حضور خانم دکتر نوریبخش (فوق تخصص غدد اطفال)، خانم تارا صداقت (روانشناس) و خانم طیبه دهقان (مدرس دیابت) برگزار شد.

سانس دوم جشن بادکنک قندی به اعضای نازنین بزرگسال گابریک اختصاص داشت که بین ساعت 18 الی 20 برگزار شد.

اجرای قوی و جذاب جناب آقای سامان گوران در ابتدای برنامه به شرکت کنندگان بیش از پیش انرژی بخشید.

بخش ویژه "کافه گابریک" این سانس نیز با موضوع **دیابت و سلامت قلب و عروق** با حضور خانم دکتر عبدی (فوق تخصص غدد بزرگسال) و خانم دکتر درخشانیان (دکترای تغذیه) برگزار شد.

همایش آموزشی، انگیزشی افراد دیابتی ویژه روز جهانی دیابت

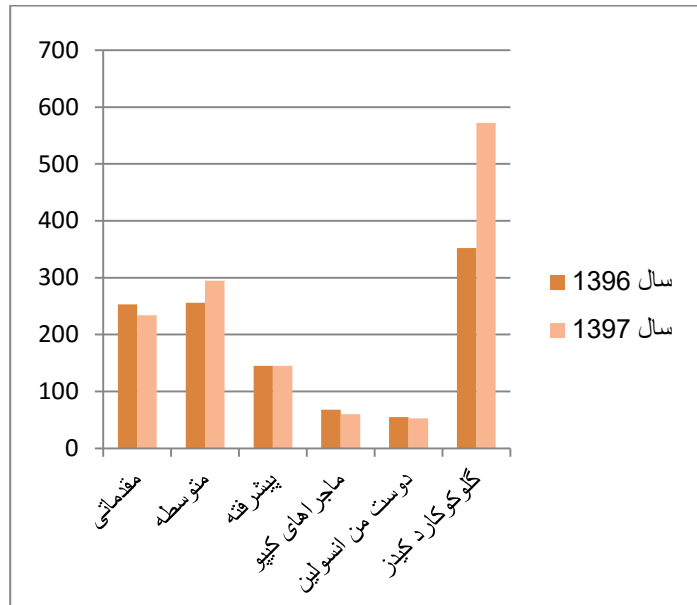
در سومین روز از هفته دیابت نیز، سالن همایش های پژوهشگاه رویان میزبان جمع کثیری از اعضای دیابتی انجمن بود. در این گردهمایی مردمی یک روزه که با هدف ایجاد ساعاتی خوش و مرور راه های مدیریت بهتر دیابت برگزار شد، از حضور اساتید مجرب در حوزه دیابت و هنرمندان بهره مند شدیم و تلاش نمودیم با تدارک برنامه های ویژه علاوه بر انتقال مباحث آموزشی و انگیزشی ساعات خوشی را در کنار یکدیگر سپری کنیم. در این برنامه هنرمندان محبوب کشورمان هنرنمایی نمودند و شرکت های حمایت کننده انجمن با برگزاری مسابقه ای که از یک ماه قبل در شبکه های اجتماعی انجمن اطلاع رسانی شده بود، سعی در ایجاد انگیزه مضاعف برای داشتن تغذیه سالم و زندگی سالم تر نمودند؛ مسابقه #سلامت_باش با استقبال زیاد اعضای گابریک برگزار شد و جوایز نفیسی به سه نفر برتر مسابقه و به تمامی شرکت کنندگان به رسم یادبود اهدا گردید.



آموزش و فعالیت های جانبی رایگان

قابل ذکر است که تعدادی از فعالیت های دیگر انجمن که با همت خیرین انجمن به صورت رایگان در اختیار دیابتی ها قرار می گیرد، به شرح زیر می باشد.

سال	سال	
1397	1396	
234	253	مقدماتی
295	256	متوسطه
145	145	پیشرفته
60	68	ماجرهای کیپو
53	55	دوست من انسولین
572	352	گلوکوکارد کیدز
9894	7839	جمع نفر ساعت آموزشی



فعالیت های جانبی	سال 1395 (نفر)	سال 1396 (نفر)	سال 1397 (نفر)
احوالپرسی تلفنی**	971	1474	3183
ارسال جزوه کنترل آسان دیابت به مخاطبین انجمن	7770	5038	6584
ارسال فصلنامه	100000	147000	131000
تعداد کودک و مددجو که تخفیف کارت یا کتاب گرفته اند	36	29	19

آموزش رایگان

مددجویان نیز

طبق 1397

ذیل فراوان

عنوان هزینه	مبلغ (ریال)
تخفیف کودک	268,750,000
تخفیف کودک در کلاس های آنلاین	46,220,000
تخفیف مددجو	134,120,000
تخفیف مددجویان آنلاین	7,780,000
تخفیف مراجعین ویژه	9,510,000
استرداد هزینه کلاس	1,188,000

هزینه

کودکان و

در سال

جدول

است:

مدافعه گری

یکی از مواردی که در برنامه راهبردی پنج‌ساله دوم تعریف شد مدافعه گری باهدف حمایت از حقوق اعضای دیابتی بود که یک سری فعالیت‌ها در این زمینه انجام پذیرفت:

- 1- نامه‌نگاری با شرکت‌های دارویی جهت حصول اطمینان از عدم تحریم انسولین‌ها قلمی و موجود بودن به میزان کافی به دنبال نگرانی اعضا از دسترسی به انسولین
- 2- ارائه بیانیه دفاع از حقوق مبتلایان به دیابت در 9 ماده در نشست خبری با وزارت بهداشت همراه با انجمن دیابت ایران، در هفته ملی دیابت 1397





به نام خدا

بیانیه مشترک انجمن‌های ملی دیابت کشور عضو فدراسیون بین المللی دیابت (IDF)

به مناسبت سالروز جهانی و هفته ملی دیابت

(چهاردهم نوامبر ۲۰۱۸ برابر با ۲۳ آبان ماه ۱۳۹۷)

"سالروز جهانی دیابت" که از سال ۱۳۹۲ در ایران به نام "هفته ملی دیابت" برگزار می‌شود، فرصت مناسبی است تا علاوه بر پرداختن به موضوع شعار جهانی دیابت که امسال بر محور "خانواده" تاکید دارد و در طول سال جاری خواهد بود، زمینه‌های مختلف بیماری از نظر پیشگیری از بروز بیماری و عوارض آن و همچنین از جهات اقتصادی و اجتماعی مورد بحث قرار گرفته و در جهت مدیریت آن از دیدگاه اجتماعی و انفرادی، شرایط روزرسانی شود.

همانطور که می‌دانیم مطالبه‌گری و دفاع از حقوق گروه هدف یکی از وظایف عمده سازمان‌های مردم‌نهاد می‌باشد. انجمن‌های ملی دیابت ایران و اطلاع‌رسانی دیابت گابریک به عنوان نمایندگان پذیرفته شده سازمان‌های مردم‌نهاد دیابت کشور در فدراسیون بین‌المللی دیابت (IDF) با توجه به قدمت و کثرت اعضای خود رابطه نزدیکی با افراد مبتلا به دیابت دارند و با ابزار و امکانات در اختیار خود از وضعیت کلیه بیماران آگاه بوده و نیازهای آنان را رصد کرده‌اند. با توجه به رویداد ملی هفته دیابت مناسب می‌دانند که نیازها و توقعات این جمعیت کثیر را به شرح ذیل به اطلاع دولتمردان، ارباب‌جراید، صنایع و شرکت‌های مرتبط و توده مردم برسانند:

۱- علیرغم تاکید سازمان‌های جهانی سلامت بر اهمیت آموزش نتیجه‌محور دیابت، متأسفانه در کشور ما ضرورت این مهم به درستی توسط جامعه پزشکی، سیاستگذاران حوزه سلامت و افراد مبتلا به دیابت درک نشده است، لذا لازم است که آموزش دیابت با کیفیت بالا و حرفه‌ای از سوی متولیان مربوطه در اختیار کلیه مبتلایان قرار گیرد. در این راستا نیاز است که در جهت تاکید بر اهمیت آموزش دیابت، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با حمایت سازمان‌های بیمه‌گر این مهم را تحت پوشش بیمه قرار دهند و زیرساخت‌های لازم از جمله ابزار استفاده از خدمات آنلاین را برای دسترسی همگانی و اجرای آن فراهم نمایند.

۲- با توجه به پیام امسال فدراسیون بین‌المللی دیابت که از هر پنج نفر گروه درمانی که به امر مراقبت از افراد دیابتی اشتغال دارند تنها یک نفر با اصول جدید مدیریت دیابت آشنا می‌باشد، لازم است زمینه مناسب آموزش نوین دیابت برای گروه‌های پزشکی که در این راستا فعالیت می‌کنند فراهم شود.

۳- پایش قند خون در کنترل بیماری و جلوگیری از عوارض آن از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است، در این راستا درخواست می‌شود دستگاه و نوارهای تست قند خون برای کلیه بیماران با اولویت مبتلایان نوع یک آموزش دیده در برنامه بیمه همگانی کشور قرار گیرد.

۴- فراهم کردن امکان دسترسی به فناوری‌های پیشرفته پایش مداوم قند خون به صورت بهینه برای بیماران که می‌توانند از این امکانات استفاده نمایند.

۵- با توجه به اهمیت پوشش کافی و کارا در دسترسی به انسولین به ویژه انسولین‌های مدرن، با سیاست و قدردانی از پوشش بیمه‌ای این اقلام دارویی درخواست می‌شود که این داروها بدون تبعیض نوع بیمه در دسترس بیماران قرار گیرد.

۶- با توجه به اهمیت پیشگیری از بروز عوارض قلبی عروقی در افراد مبتلا به دیابت نوع دو به کمک داروهای جدید که متأسفانه تحت پوشش بیمه نبوده و هزینه بسیار بالایی دارند، درخواست می‌گردد این اقلام دارویی تحت پوشش بیمه قرار گرفته و بدون تبعیض در اختیار بیماران قرار گیرد.

۷- با توجه به اهمیت اطلاع‌رسانی، فرهنگ‌سازی، رفع تبعیض (تحصیل، اشتغال، ازدواج و...) فرد دیابتی در جامعه و اصلاح باورهای غلط از رسانه‌های جمعی به ویژه رسانه ملی درخواست می‌شود که نقش ویژه خود را در این راستا ایفا نمایند.

۸- انجمن‌های ملی عضو IDF آماده هر گونه همکاری با ارگان‌های رسمی مرتبط از جمله وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، سازمان‌های بیمه‌گر در زمینه کنترل بیماری دیابت می‌باشند و درخواست دارند نسخه‌ای از کلیه مقررات و ضوابط پیشگیری و درمانی نظیر برنامه‌های کشوری و بیمه‌ای که برابر قانون در این ارگان‌ها به تصویب می‌رسد جهت اطلاع‌رسانی به افراد مبتلا به دیابت در اختیار این انجمن‌ها قرار گیرد.

۹- با توجه به این که تغذیه سالم و فعالیت بدنی از اصول کنترل بیماری و پیشگیری از ابتلا به عوارض دیابت می‌باشد تقاضا داریم سازمان‌های مربوطه به ویژه سازمان غذا و دارو، دفتر بهبود تغذیه و ورزش و جوانان همکاری متقابل با سازمان‌های مردم‌نهاد دیابت را داشته باشند. به طوری که در سایه این ارتباط نزدیک کلیه مبتلایان و جامعه به صورت ویژه دسترسی آسان به اطلاعات، امکانات و تمهیدات این دو اصل مهم را داشته باشند.

دو انجمن ملی عضو IDF آمادگی کامل برای قبول انجام وظیفه در قالب برنامه‌های کشوری دیابت در چارچوب سند بیماری‌های غیرواگیر را داشته و از هرگونه همکاری در این تلاش ملی کوتاهی نخواهند کرد.

در خاتمه از آنجا که انجمن‌های دیابت مانند سایر سازمان‌های مردم‌نهاد برای تقویت بنیه علمی و اجرایی نیاز به حمایت مالی دارند، کمک‌های خیرین و شرکت‌ها در قالب مسئولیت اجتماعی شرکتی، می‌تواند آنان را با عزمی راسخ تر در راستای ارتقای افزایش کیفی زندگی مبتلایان به دیابت و پیشگیری از آن در کل کشور یاری نماید.

دکتر اسدالله رجب

رئیس هیات مدیره انجمن دیابت ایران



Member of the
International
Diabetes Federation
عضو هیات مدیره انجمن دیابت ایران

دکتر امیر کامران نیکوسخن
مدیرعامل انجمن دیابت ایران

73

دکتر علیرضا استفانمی

رئیس هیات مدیره انجمن دیابت گابریک

دکتر سید عادل چاهد
عضو هیات مدیره انجمن دیابت گابریک

مهندس هرمز کیخان زاده
مدیرعامل انجمن دیابت گابریک

پیوست





چکیده‌ای از برنامه‌ی راهبردی پنج‌ساله گابریک (۱۳۹۶ - ۱۳۹۲)

در سال 1391 انجمن اطلاع‌رسانی دیابت گابریک به مرحله‌ای از استقرار و پیشرفت رسید که سیاست‌گذاران انجمن زمان را برای تهیه یک برنامه راهبردی پنج ساله مناسب یافتند و در نیمه دوم سال به معاون برون سازمانی انجمن که به تازگی به جمع گابریکیان پیوسته بود ماموریت دادند که با همکاری مدیران و هیات اجرایی سازمان نسبت به تهیه پیش نویس این برنامه اقدام نماید.

در آذرماه 1391 کمیته برنامه ریزی راهبردی پنج ساله گابریک با شرکت مدیران واحد ها و هماهنگی معاون برون سازمانی با دریافت ابلاغ های مربوطه از سوی مدیر عامل انجمن تشکیل و کار خود را آغاز کرد.

بمنظور نزدیکتر شدن به دیدگاههای برنامه ریزی راهبردی، چهار دوره آموزشی و همفکری در زمینه های مختلف برنامه ریزی راهبردی در آذرماه همزمان با بررسی وضعیت موجود برگزار گردید. مدیر عامل انجمن در این جلسات و همچنین در غالب جلسات کمیته برنامه ریزی شرکت داشتند و در موارد ضروری نظرهای خود را در اختیار اعضای کمیته قرار می دادند.

جلسات کمیته برنامه ریزی عملا از اول دیماه برگزار شد و در اولین جلسه، برنامه زمانی تشکیل جلسات به تصویب رسید و دبیر و منشی جلسات انتخاب شدند و در جلسه بعدی ضمن بررسی دستور کار، آیین نامه داخلی کمیته به تصویب رسید.

برنامه کمیته برنامه ریزی در ده گام پیش بینی شد که با تشکیل 9 جلسه باید به پایان می رسید. برابر این برنامه اولین پیش نویس برنامه راهبردی پنج ساله گابریک در پایان گام ششم و برگزاری ششمین جلسه کمیته باید تهیه می شد و در سه گام بعدی مراحل تصویب را می گذراند و در آخرین گام برنامه تفصیلی سال 1392 بر پایه برنامه مصوب راهبردی پنج ساله گابریک تهیه و تا قبل از پایان سال جاری آماده اجرا می گردید.

کمیته برنامه ریزی، ابتدا در آذرماه 1394 به بررسی وضعیت موجود پرداخت و از کلیه دست اندرکاران گابریک، همکاران و حامیان انجمن مشتمل بر هیات محترم امانا، هیات مدیره، مدیران اجرایی برنامه ها، صاحب نامان حوزه دیابت، باشگاه سفیران، همیاران و جامعه خیرین، در قالب ارسال پرسشنامه، مصاحبه حضوری، برگزاری جلسات گروهی و اختصاصی نظرخواهی نمود و فعالیت های چند ساله انجمن را مرور کرد و بر پایه آنها نقاط ضعف و قوت رادر داخل انجمن و فرصت ها و تهدیدها را در خارج انجمن جستجو کرد و با توجه به آنها اولویت های راهبردی برنامه را در هفت محور مشخص نمود که به شرح زیر می باشند:

اولویت های راهبردی Strategic Priorities

با توجه به نتایج بررسی های وضعیت موجود و تحلیل های کیفی و کمی که بر روی داده های ارائه شده توسط واحد ها، گزارشات دوره ای و همچنین دغدغه های بیان شده در نظر خواهی ها توسط پرسشنامه و یا مصاحبه حضوری با اعضا محترم



هیات امنا، هیات مدیره، مقامات کلیدی، مدیران گابریک، گروه خیرین و باشگاه سفیران انجام گردیده است برای رفع نگرانی ها، از بین بردن نقاط ضعف و ارتقای موارد قوت، کاهش تهدیدها و استفاده از فرصت ها و کاهش شکاف GAP موجود بین ظرفیت و توان انجمن در مقایسه با عملکرد سازمان، گروه برنامه ریزی هفت محور زیر را بعنوان مبنا و اولویت های راهبردی برنامه پنجساله گابریک، مناسب ارزیابی نمودند. این محورها که بعنوان اولویت های راهبردی برنامه از آن یاد می شود پایه برنامه پنجساله بوده و هدف های راهبردی کلی و اختصاصی با محوریت آنها انتخاب شده اند.

Organizational and Management Enhancement	1. ارتقای سازمانی و مدیریت
Collaboration and Partnership	2. همکاری و مشارکت
Public Awareness and Publicity	3. آموزش همگانی و آگاهی رسانی
Research, Monitoring and Evaluation	4. پژوهش، ارزشیابی و پایش
More Education and Higher Quality	5. آموزش بیشتر و کیفیت بالاتر
Fundraising and Supportive Care	6. درآمذزایی و خدمات حمایتی
(Membership – Increment, Persistence Dignity of Members)	7. عضویت، افزایش، ماندگاری و منزلت اعضا

کمیته نیز در آغاز، اصول بنیادی برنامه راهبردی شامل: پیام، چشم انداز، آرزوی بلند مدت و مأموریت انجمن را در جلسات متعدد مورد توجه قرار داد و این بیانیه ها را با وسواس و دقت هر چه تمامتر تهیه کرد. در این میان ارزشهای سازمانی که برنامه باید با اتکا به آنها پیاده شود با توجه به دیدگاه خارج سازمانی تدوین گردید و تعریف شد. لازم به یادآوری است که این ارزشها بخشی از فرهنگ گابریکی بشمار می روند.

چشم انداز گابریک: Gabric Vision
ما گابریکیان آینده ای را خواهیم ساخت که در آن دیابت برای سلامت جامعه نگرانی نباشد و دیابتی ها مولد و امیدوار زندگی کنند.
پیام گابریک: Gabric Purpose
در گابریک ما تلاش می کنیم تا هیچکس به علت عدم آگاهی یا ناامیدی دچار عوارض دیابت نشود.
ماموریت گابریک: Gabric Mission
<p style="text-align: right;">انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک:</p> <ul style="list-style-type: none"> - با ایجاد شبکه آموزشی گسترده و پیاده سازی مدل مدرسه دیابت گابریک (آموزش متنوع جامع، مبتنی بر نیاز گروههای هدف و برابر با استانداردهای جهانی) - در نظامی نظارت شده و متحول بر پایه ارزشیابی، نوآفرینی و پژوهشهای کاربردی - با بهره گیری از مدرسین و مشاورین آموزش دیده و همدل که اغلب خود دیابتی هستند - با اتکا به همکاریهای بین بخشی، مشارکت مردمی و هماهنگی با متولیان بین المللی سلامت - با هدف پیشگیری، کنترل و کاهش میزان فراوانی دیابت و عوارض آن <p>مبتلایان به دیابت، گروههای در خطر و خانواده آنها، جامعه پزشکی و بهداشتی و سایر اقشار مردم را آموزش می دهد در آنها انگیزه ایجاد می کند</p> <p style="text-align: center;">و از دیابتی ها حمایت می نماید</p>



ارزش های سازمانی گابریک Gabric Organizational Values

<p>Big Hairy Audacious Goal: آرزوی دراز مدت:</p> <p>احترام (Respect)</p>
<p>ما گابریکیان بر این باوریم که هر انسان (بدون نگاه تبعیض آمیز)، لایق توجه بوده و عقیده و نظر هر فرد، سزاوار شنیدن و اعتنا می باشد. در مورد دیگری، روی فضای می کنیم. هیچ کس را معزور نخواهیم شد و خود را برتر از دیگری نمی دانیم. بهترین و صبورانه، مطالبم با شماست. اولین و شگرتنا. آموزش اندیای می در شمس نطقه اخلاقی میانه و دشمنان و آفریننده خواهی بود. احترام می گذاریم.</p>

زندگی سالم (Healthy Lifestyle)

ما گابریکیان حفاظت از سلامت جسمی و روانی فردی و پیروی از عادات خوب سلامتی را یک ضرورت می دانیم و ضمن پایبندی به آن، تلاش می کنیم که شیوه زندگی سالم را به اطرافیان و مخاطبان انجمن نیز بیاموزیم.

شجاعت (Courage)

ما گابریکیان بر این باوریم که برای رسیدن به اهداف بزرگمان باید خودمان را باور کرده و شجاعانه با سختیها مواجه شویم. در حالیکه با دقت به عواقب هر حرکت در گابریک می اندیشیم، از دشواریهای پیش رو نمی هراسیم.

صداقت (Honesty)

ما گابریکیان افراد قابل اعتمادی هستیم زیرا راستگو بوده و شجاعت بیان حقیقت را در همه حال داریم و به آنچه وعده میدهیم، عمل می کنیم. و درستی در امانتداری را از بالاترین اصول رفتار صادقانه می دانیم.

کارگروهی (Teamwork)

ما گابریکیان بر این باوریم که در کنار یکدیگر و به صورت تیم، به نتیجه بهتری می رسیم. ما برای رسیدن به اهداف تیم، مهارتهای مکمل خود را در کنار هم می گذاریم، نظرات یکدیگر را با احترام می شنویم، با تفکر و تحلیل بهترین راهکار را انتخاب کرده، سپس تقسیم کار می کنیم و با اعتماد به یکدیگر و همکاری متقابل به تعهداتمان عمل می کنیم. ما گابریکیان معتقدیم، موفقیت تیم در رسیدن به نتیجه بهتر، بر اعمال نظر شخصی ارجحیت بسیار بالاتری دارد و کار تیمی، در کلیه تصمیم گیری ها، حل مسائل و امور اجرایی گابریک قرار می گیرد.

مسئولیت پذیری و پشتکار (Accountability&Persistence)

ما گابریکیان به انجام آنچه قول داده ایم و تصمیمات گرفته شده، متعهد هستیم. در قبال کارهایمان و نتایج آن پاسخگو و مسؤل بوده، نتایج را با شفافیت بیان کرده و انتقاد را پذیرا هستیم. با پشتکار در جستجوی راه حل و رسیدن به نتیجه گام بر میداریم. گابریکیان یا راهی خواهند یافت یا راهی خواهند ساخت.

نو آفرینی و پیشگامی (Pioneering&Innovation)

ما گابریکیان انعطاف پذیر هستیم. همواره در تلاشیم تا با بکارگیری فرصتها و آفرینش ایده های نو و پویا، اثرگذارتر به سمت اهدافمان پیش رویم. ما بر آنیم تا همیشه در آموزش دیابت، پیشگامی و کیفیت متمایز خود را حفظ نماییم.

همدلی (Empathy)

ما گابریکیان با درک عمیق مشکلات و احساسات مخاطبین خود، ضمن ارائه خدمات آموزشی، نیاز آنها را شناخته و در راستای رفع آن و ایجاد انگیزش در ایشان تلاش می کنیم.

یادگیری پویا (Dynamic Learning)

ما گابریکیان شیفته آن هستیم که پیوسته پیشرفت کنیم. متواضعانه از هرکس و در هر کجا می آموزیم. دریافت بازخورد، پذیرش انتقاد و تفکر در مورد آن را لازمه ترقی می دانیم. باور داریم که هم از شکستها و هم از پیروزیها می توان آموخت. از کمک گرفتن از دیگران همواره استقبال می کنیم.

کمال (Integrity)

کمال، مسیریست که نهایت آن بکارگیری و اعتقاد راسخ به کلیه ارزشهای گابریکی و پیروی از اصول اخلاقی و معنویست.

برنامه راهبردی پنج ساله انجمن اطلاع رسانی گابریک دارای بیست هدف کلی (Goals) و یکصد هدف اختصاصی (Objectives) می باشد.

پایش و ارزشیابی برنامه بر پایه الگوی معتبر CDC ایالات متحده آمریکا برای ارزشیابی برنامه های بهداشتی دنبال می شود. در مراحل اجرایی هر اولویت راهبردی توسط یک کمیته اجرایی متشکل از مدیران واحدهای مرتبط هدایت می شود. مسئولیت کمیته با مدیریتی است که بیشترین سهم را در اولویت راهبردی دارا می باشد.

هدفهای عمده (Goals) اولویت های راهبردی برنامه

اولویت راهبردی اول: ارتقای سازمانی و مدیریت Organizational and Management Enhancement

- 1-1- بازنگری، تقویت و ارتقای کمی و کیفی توان اجرایی انجمن
 - 1-2- گسترش و حضور خدمات انجمن در نقاط دیگر تهران، استانها و شهرستانها
 - 1-3- نهادینه کردن، پدیده ای فرهنگ گابریکی نوین در ایجاد تمایز
- اولویت راهبردی دوم: همکاری و مشارکت Collaboration and Partnership**

- 2-1- ارتقای مشارکت مردمی و خدمات داوطلبانه
- 2-2- ارتقای همکاریهای بین بخشی
- 2-3- برقراری همکاری سازمانها و نهاد های بین المللی

اولویت راهبردی سوم: آموزش همگانی و آگاهی رسانی Public Awareness and Publicity

- 3-1- ارتقای اطلاع رسانی در مورد انجمن در داخل کشور
- 3-2- اطلاع رسانی در مورد انجمن در خارج از کشور
- 3-3- آموزش همگانی در مورد دیابت

اولویت راهبردی چهارم: پژوهش، ارزشیابی و پایش Research, Monitoring and Evaluation

- 4-1- ارتقای توان پژوهشی انجمن و اجرای پژوهشهای کاربردی
- 4-2- انجام پروژه های تحقیقاتی پایلوت
- 4-3- استفاده گسترده تر از پایگاه داده موجود
- 4-4- ارزشیابی برنامه های انجمن

اولویت راهبردی پنجم: آموزش بیشتر و کیفیت بالاتر More Education and Higher Quality

- 5-1- ارتقا و بهبود نظام آموزشی
- 5-2- ارتقای کیفی آموزشی
- 5-3- بهبود روش تشکیل دوره های آموزشی و ارتقای کیفی مشاوره

Fundraising and Supportive Care در آمدزایی و خدمات حمایتی

- 6-1- بازنگری در آمدزایی انجمن در جهت ایجاد نظام در آمدی پایدار
- 6-2- مشارکت در خدمات حمایتی از بیماران دیابتی و ارتقای کیفیت زندگی

7- اولویت راهبردی هفتم: عضویت، افزایش، ماندگاری و منزلت اعضا (Membership – Increment, Persistence and Dignity of Members)

- 7-1- عضویت و افزایش اعضا
- 7-2- ماندگاری و منزلت اعضا

هدف های کلی و اختصاصی اولویت های راهبردی در برنامه پنج ساله راهبردی انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک 1396-1392

1- اولویت راهبردی اول: ارتقای سازمانی و مدیریت (Organizational and Management Enhancement)

سال اجرا		اهداف اختصاصی (Specific Objectives)	اهداف کلی راهبردی (Strategic Goals)
پایان	شروع		
92	92	1-1-1: بازنگری ساختار مدیریتی انجمن ، هیات امانا و هیات مدیره و انجام تغییرات در صورت نیاز	1-1- بازنگری، تقویت و ارتقای کمی و کیفی توان اجرایی انجمن
92	92	1-1-2: تدوین و تصویب آئین نامه های اجرایی هیات مدیره در راستای اساسنامه	
92	92	1-1-3: بازنگری ساختار دفتر مرکزی، تجدید نظر در چارت سازمانی، شرح وظایف و مسئولیت ها	
92	92	1-1-4: تشکیل شورای مدیران اجرایی تعیین اختیارات، تهیه و تصویب آئین نامه داخلی	
92	92	1-1-5: تدوین و تصویب آئین نامه امور پرسنلی و آئین نامه امور اداری انجمن	
93	92	1-1-6: تدوین و تصویب آئین نامه امور مالی انجمن و برقراری نظام حسابرسی	
96	92	1-1-7: پیاده کردن سیستم مکانیزه در نظام اداری و مالی	
		1-1-8: توانمندسازی کارکنان انجمن	
92	92	1-2-1: مطالعه شیوه های گسترش و انتخاب و تصویب روش مطلوب	1-2- گسترش و حضور خدمات انجمن در نقاط دیگر تهران، استانها و شهرستانها
92	92	1-2-2: تهیه دستور العمل و پروتکل اجرایی	
92	92	1-2-3: تهیه طرح و برنامه گسترش	
92	92	1-2-4: ایجاد نظام نظارت و هماهنگی واحد های جغرافیایی انجمن	
93	93	1-2-5: تشکیل ستاد اجرایی گسترش و راه اندازی 3 طرح پایلوت در تهران، استان و شهرستان	
93	93	1-2-6: ارزشیابی طرح های پایلوت و بازنگری طرح گسترش	
96	94	1-2-7: تهیه برنامه اجرایی برای طرح گسترش کشوری	
96	94	1-2-8: پیاده کردن طرح اجرایی گسترش با توجه به اولویت و آمادگی های محلی در نقاط اجرای طرح	

هدف های کلی و اختصاصی اولویت های راهبردی در برنامه پنج ساله راهبردی انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک 1396-1392

1- اولویت راهبردی اول: ارتقای سازمانی و مدیریت (Organizational and Management Enhancement)

سال اجرا		اهداف اختصاصی (Specific Objectives)	اهداف کلی راهبردی (Strategic Goals)
پایان	شروع		
92	92	1-3-1: تشکیل کمیته عالی فرهنگی گابریک	1-3-1-نهادینه کردن فرهنگ گابریکی ، پدیده ای نوین در ایجاد تمایز
92	92	1-3-2: تدوین ارزش های گابریکی در جهت ارائه خدمات نمونه به خدمت گیرندگان	
92	92	1-3-3: فرهنگ سازی سازمانی در کارکنان جهت آمادگی برای خدمت با کیفیت به خدمت گیرندگان	
96	92	1-3-4: الگو سازی در بین کارکنان و ایجاد رقابت سالم	
96	92	1-3-5: برقراری نظام ارزشیابی کیفی خدمات به منظور ارتقاء کیفی فرهنگ گابریکی	



هدف های کلی و اختصاصی اولویت های راهبردی در برنامه پنج ساله راهبردی انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک 1396-1392

2- اولویت راهبردی دوم: همکاری و مشارکت (Collaboration and Partnership)

سال اجرا		اهداف اختصاصی (Objectives Specific)	اهداف کلی راهبردی (Strategic Goals)
پایان	شروع		
92	92	2-1-1: بازنگری و تجدید سازمان باشگاه سفیران گابریک	2-1- ارتقای مشارکت مردمی و خدمات داوطلبانه
92	92	2-1-2: بازنگری و تجدید سازمان باشگاه همیاران گابریک	
93	93	2-1-3: مطالعه و پیاده سازی طرح رابطین مردمی گابریک Public Gabric Volunteers	
96	93	2-1-4: برقراری ارتباط و همکاری با سازمانهایی با فعالیت مردمی	
92	92	2-1-5: جستجوی محل استقرار دائمی برای انجمن از طریق کمکهای مردمی و همکاریهای بین بخشی	
92	92	2-1-6: بازبینی شیوه و شرایط عضویت در گابریک و ارتقا و تداوم ارتباط با اعضای پذیرفته شده..	
96	92	2-2-1: برقراری و ارتقا همکاری با بخش های سلامت دولتی و خصوصی	2-2- ارتقای همکاریهای بین بخشی
96	92	2-2-2: برقراری و ارتقا همکاری با سازمانها، نهادهای مردمی دولتی و خصوصی	
96	92	2-2-3: برقراری و ارتقا همکاری با سازمانها و نهادهای حرفه ای پزشکی و بهداشتی	
96	92	2-2-4: همکاری با سازمانهای مردم نهاد مرتبط	
96	92	2-2-5: همکاری متقابل با صنایع تجهیزاتی و داروئی مرتبط با دیابت.	
96	92	2-3-1: برقراری و تداوم همکاری با ارگانهای مرتبط سازمان ملل متحد	2-3- برقراری همکاری سازمانها و نهاد های بین المللی
92	92	2-3-2: برنامه ریزی و اقدام برای عضویت در سازمانهای بین المللی دیابت	
93	92	2-3-3: برنامه ریزی و اقدام برای عضویت در مجامع مرتبط علمی بین المللی	
96	92	2-3-4: حضور فعال در مجامع بین المللی مرتبط	

هدف های کلی و اختصاصی اولویت های راهبردی در برنامه پنج ساله راهبردی انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک 1396-1392

3- اولویت راهبردی سوم: آموزش همگانی و آگاهی رسانی (Public Awareness and Publicity)

سال اجرا		اهداف اختصاصی (Objectives Specific)	اهداف کلی راهبردی (Strategic Goals)
پایان	شروع		
96	92	3-1-1: ارتقای اطلاع رسانی با استفاده از رسانه های جمعی	3-1- ارتقای اطلاع رسانی در مورد انجمن در داخل کشور
96	92	3-1-2: ارتقای اطلاع رسانی از طریق مکانهای پزشکی	
96	92	3-1-3: ارتقای اطلاع رسانی از طریق مکانهای عمومی	
96	92	3-1-4: ارتقای اطلاع رسانی از طریق اجتماعات	
92	92	3-1-5: ارتقای اطلاع رسانی از طریق سایت گابریک و شیوه های مبتنی بر فناوری اطلاعات	
96	92	3-2-1: تقویت و گسترش اطلاع رسانی سایت انگلیسی انجمن	3-2- اطلاع رسانی در مورد انجمن در خارج از کشور
96	92	3-2-2: جلب همکاری اسپانسر ها و نمایندگی های مجامع جهانی سلامت در ایران	
96	92	3-2-3: استفاده از یادواره های بهداشتی و شرکت در سمینارهای مرتبط بین المللی در ایران	
96	92	3-2-4: شرکت در سمینار های بین المللی با حمایت اسپانسرها	
96	92	3-2-5: برقراری یک خط تلفنی اختصاصی جهت اطلاع رسانی به متقاضیان خارجی	

92	92	3-3-1: هماهنگی و تنظیم پروتکل های همکاری با ادارات کل مرتبط با وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی	3-3- آموزش همگانی در مورد دیابت
92	92		
96	93	3-3-2: تشکیل کمیته اجرائی مشترک درون سازمانی گابریک	
92	93	3-3-3: تهیه و اجرای طرح آموزش مدرسین آموزش عمومی دیابت گابریک Gabric Public	
96	93	Diabetes Educators	
96	93	3-3-4: تهیه مدولهای آموزشی و دوره درسی مدرسین آموزش عمومی دیابت گابریک	
96	92	3-3-5: تهیه و اجرای برنامه آموزشی عمومی با اولویت مراکز مجمع (مدارس، کارخانه ها، ادارات دولتی، سرباز خانه ها و ...) با کمک رابطین مردمی گابریک	
		3-3-6: تهیه و اجرای طرحهای مشترک برای آموزش همگانی و گروه های خاص با نمایندگی های مرتبط سازمان ملل در ایران	
		3-3-7: اطلاع رسانی و آموزش از طریق رسانه های جمعی	

هدف های کلی و اختصاصی اولویت های راهبردی در برنامه پنج ساله راهبردی انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک 1392-1396

4- اولویت راهبردی چهارم: پژوهش، ارزشیابی و پایش (Research Monitoring and Evaluation)

سال اجرا		اهداف اختصاصی (Objectives) Specific	اهداف کلی راهبردی (Strategic Goals)
پایان	شروع		
92	92	4-1-1: ایجاد ساختار پژوهشی و تشکیل کمیته عالی پژوهشی انجمن	4-1- ارتقای توان پژوهشی انجمن و اجرای پژوهشهای کاربردی
92	92	4-1-2: سازمان دهی تیم های پژوهشی	
92	92	4-1-3: پیوند علمی و فنی به یکی از موسسات پژوهشی کشور	
93	93	4-1-4: برگزاری دوره های متناسب روش تحقیق برای تیم های پژوهشی	
96	93	4-1-5: برقراری ارتباط و ایجاد همکاری پژوهشی با مراکز پژوهشی خارج از کشور	
92	92	4-2-1: نیاز سنجی و تشکیل پایگاه داده پژوهشهای مورد نیاز	4-2- انجام پروژه های تحقیقاتی پایلوت
92	92	4-2-2: تهیه پروتکل تحقیق برای انجمن	
94	93	4-2-3: انعقاد قراردادهای همکاری پژوهشی با مراکز پژوهشی کشور	
94	94	4-2-4: انجام سه پروژه پایلوت (داخل انجمن، خارج انجمن، مشترک با واحد پژوهشی)	
95	95	4-2-5: ارزشیابی توانایی پژوهشی انجمن	
92	92	4-3-1: تدوین نحوه استفاده از پایگاه داده و ظرفیت های آن برای پژوهش	4-3- استفاده گسترده تر از پایگاه داده موجود
96	92	4-3-2: اطلاع رسانی به مراکز پژوهشی کشور برای استفاده از پایگاه داده	



هدف های کلی و اختصاصی اولویت های راهبردی در برنامه پنج ساله راهبردی انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک 1392-1396

4- اولویت راهبردی چهارم: پژوهش، ارزشیابی و پایش (Research, Monitoring and Evaluation)

سال اجرا		اهداف اختصاصی Specific (Objectives)	اهداف کلی راهبردی (Strategic Goals)
پایان	شروع		
92	92	1-4-4: تشکیل کمیته ارزشیابی برنامه های اجرایی گابریک	4-4- ارزشیابی برنامه های انجمن
92	92	2-4-4: طراحی و پیاده کردن نظام پایش و ارزشیابی گابریک	
92	92	3-4-4: تهیه فهرست برنامه های اجرایی نیازمند ارزشیابی	
92	92	4-4-4: تهیه پروتکل های ارزشیابی گابریک	
96	92	5-4-4: انجام پایش های ماهیانه و ارزشیابی سالانه و تهیه گزارشات لازم	



هدف های کلی و اختصاصی اولویت های راهبردی در برنامه پنج ساله راهبردی انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک 1396-1392

5- اولویت راهبردی پنجم: آموزش بیشتر و کیفیت بالاتر (More Education and Higher Quality)

سال اجرا		هدف اختصاصی (Objectives) Specific	هدف کلی راهبردی (Strategic Goals)
پایان	شروع		
92	92	5-1-1: تشکیل هیات عالی آموزشی گابریک Higher Scientific Board	5-1- ارتقا و بهبود نظام آموزشی
92	92	5-1-2: بازنگری نظام آموزشی گابریک	
92	92	5-1-3: تهیه آئین نامه آموزشی و تصویب آن توسط هیات عالی	
93	92	5-1-4: تدوین دور های آموزشی تربیت مدرس جهت دوره های مدرسه گابریک	
93	92	5-1-5: تدوین دوره های آموزشی تربیت مدرس جهت آموزش های همگانی دیابت	
96	92	5-1-6: تدوین دوره های آموزشی گروه های هدف جدید و آموزش بیماران مبتلا به عوارض	
96	92	5-1-7: برقراری سیستم آموزشی از راه دور و مبتنی بر فناوری اطلاعات E-Learning	
93	92	5-1-8: بررسی و تدوین دوره های جدید آموزشی برای گروههای پزشکی	
93	92	5-2-1: تهیه دوره های آموزشی مدون برای آموزش دوره های مختلف همراه با راهنمای مدرس	5-2- ارتقای کیفی آموزشی
92	92	5-2-2: برقراری سیستم ارزشیابی برنامه های آموزشی	
93	92	5-2-3: باز آموزی مدرسین و ارزشیابی دوره ای مدرسین	
96	92	5-2-4: بازنگری و تقویت شیوه های آموزشی	
94	92	5-2-5: اقدام جهت دریافت گواهینامه استاندارد آموزشی دیابت از موسسه معتبر جهانی	



هدف های کلی و اختصاصی اولویت های راهبردی در برنامه پنج ساله راهبردی انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک 1392-1396

5- اولویت راهبردی پنجم: آموزش بیشتر و کیفیت بالاتر (More Education and Higher Quality)

سال اجرا		اهداف اختصاصی Specific (Objectives)	اهداف کلی راهبردی (Strategic Goals)
پایان	شروع		
93	92	1-3-5: مکانیزه کردن سیستم پذیرش، ثبت نام و برگزاری کلاسهای آموزشی.	3-5- بهبود روش تشکیل دوره های آموزشی و ارتقای کیفی مشاوره
93	92	2-3-5: بازآموزی، ارتقا و توانمندی گروه آموزش و مشاوره.	
94	93	3-3-5: برگزاری دوره تربیت مدرس مشاوره.	
92	92	4-3-5: تدوین و برگزاری دوره های آموزش مشاور برای شعب و مرکز.	



هدف های کلی و اختصاصی اولویت های راهبردی در برنامه پنج ساله راهبردی انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک 1396-1392

6- اولویت راهبردی ششم: در آمدزایی و خدمات حمایتی (Fundraising and Supportive Care)

سال اجرا		اهداف اختصاصی (Objectives) Specific	اهداف کلی راهبردی (Strategic Goals)
پایان	شروع		
92	92	6-1-1: تهیه ساختار برای نظام در آمد زایی پایدار	6-1- بازنگری در آمدزایی انجمن در جهت ایجاد نظام در آمدی پایدار
92	92	6-1-2: تشکیل کمیته خیرین و تهیه تصویب آئین نامه داخلی	
92	92	6-1-3: استفاده بیشتر از همکاری خیرین	
92	92	6-1-4: جستجوی منابع جدید در آمد برای انجمن	
92	92	6-2-1: تشکیل کمیته حمایتی بیماران دیابتی گابریک	6-2- مشارکت در خدمات حمایتی از بیماران دیابتی و ارتقای کیفی زندگی مبتلایان به عوارض دیابت
92	92	6-2-2: انجام نیاز سنجی و تعیین مواردی که انجمن می تواند حمایت کند	
92	92	6-2-3: تهیه و تصویب آئین نامه کمکهای حمایتی	
94	93	6-2-4: تهیه مدوله های آموزشی برای آموزش بیماران مبتلا به عوارض	
94	93	6-2-5: تدوین دوره آموزشی برای مبتلایان به عوارض دیابت	



هدف های کلی و اختصاصی اولویت های راهبردی در برنامه پنج ساله راهبردی انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک 1392-1396

7- اولویت راهبردی هفتم : عضویت، افزایش، ماندگاری و منزلت اعضا Membership – Increment, Persistence and Dignity of Members

سال اجرا		اهداف اختصاصی (Specific Objectives)	اهداف کلی راهبردی (Strategic Goals)
پایان	شروع		
93 93	93 93	7-1-1: تعیین عضویت و شرایط آن 7-1-2: چگونگی افزایش اعضای انجمن	7-1- عضویت و افزایش اعضا
93	93	6-2-1: چگونگی ماندگاری اعضای انجمن	7-2- ماندگاری و منزلت اعضا

